

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

7.57	6.84	37.18	244	.130	Каша гречневая рассыпчатая без масла	2-21
------	------	-------	-----	------	---	------

0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
8	7	51	295			2-54

завтрак2

0.18	0.05	13.51	51	.100	Чай без сахара	0-22
0	0	14	51			0-22

Обед

0.38	10.06	8.54	126	.030	Салат "Сказка"	4-42
------	-------	------	-----	------	----------------	------

1.43	5.23	10	91	.150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	4-04
------	------	----	----	------	---	------

27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	29-13
------	-------	-------	-----	------	------------------------	-------

0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
---	---	---	---	------	---------------	------

0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
29	29	121	891			40-28

Полдник

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб ржаной)	9-35
------	------	------	----	----------	-------------------------------------	------

0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-44
0	4	14	88			9-79

Ужин

2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	9-33
------	------	-------	-----	------	--------------------	------

4	4.31	1.16	64	.070	Куриная грудка отварная	46-81
---	------	------	----	------	-------------------------	-------

0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
------	------	-------	----	------	----------------	------

0.4	0.4	9.8	45	.150	Яблоко	23-03
8	5	49	279			79-50

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина Е.Г.

Матвиенко В.И.

Меню СОТРУДНИКИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-51
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
1.52	0.18	9.68	46	.030	Хлеб пшеничный	2-35
3	5	30	174			9-72

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар



Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	11-58
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	10-70
9	14	46	340			29-46

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

0.38	10.06	8.54	126	.050	Салат "Сказка"	7-56
1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-51
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	29-13
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
33	29	144	1004			54-36

Полдник

5.4	4.5	8.46	95	.180	Молоко кипяченое	17-86
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
8	7	31	219			22-98

Ужин

5.33	6.17	35.6	223	.150/005	Макаронник с маслом	15-37
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
8	6	55	311			24-01

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Першина ЕГ
 Повар _____ Матвиенко В.И.

Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная манная	10-03
3.17	3.35	14.96	100	.150	Какао с молоком	8-91
9	14	46	340			26-12

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

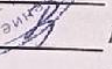
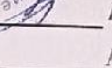
0.38	10.06	8.54	126	.030	Салат "Сказка"	4-53
1.43	5.23	10	91	.150/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5-68
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	29-13
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	4-96
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
33	29	144	1004			48-87

Полдник

5.4	4.5	8.46	95	.120	Молоко кипяченое	11-90
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
8	7	31	219			17-02

Ужин

5.33	6.17	35.6	223	.120/005	Макаронник с маслом	13-11
0.16	0.04	5.32	20	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
8	6	55	311			19-60

Руководитель  Заведующая Толчина Жанна Александровна
 Старшая медсестра
 Калькулятор  Першина ЕГ
 Повар  Матвиенко В.И.

Меню ОВЗ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Кал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/010	Бутерброд с маслом сливочным	11-21
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	11-58
3.17	3.35	14.98	100	.180	Какао с молоком	10-70
9	14	46	340			33-49

завтрак2

0.68	0.68	16.66	76	.180	Яблоко	27-64
1	1	17	76			27-64

Обед

0.38	10.06	8.54	126	.050	Салат "Сказка"	7-56
1.43	5.23	10	91	.180/5/40	Борщ с капуст. картоф. со смет. и фрикад.	49-01
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	29-13
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
33	29	144	1004			96-86

Полдник

5.4	4.5	8.46	95	.200	Молоко кипяченое	19-84
2.26	2.94	22.32	124	.050	Печенье сахарное	8-53
8	7	31	219			28-37

Ужин

5.33	6.17	35.6	223	.150/005	Макаронник с маслом	15-37
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
8	8	55	311			24-65

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню АЛИСА САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб ржаной)	9-35
5.1	5.6	18.5	145	.150	Каша жидкая молочная овсяная без сахара	7-96
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-40
5	10	32	233			17-71

завтрак2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный без сахара	2-18
0	0	2	11			2-18

Обед

0.38	10.06	8.54	126	.050	Салат "Сказка"	7-56
1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-51
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	29-13
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги без сахара	5-49
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-58
31	29	142	985			53-63

Полдник

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб ржаной)	9-35
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-40
0	4	14	88			9-75

Ужин

4.26	4.94	28.48	178	.150/005	Макаронные изделия отвар. с маслом	12-01
0.24	0	6.6	28	.180	Чай со смородиной без сахара	5-96
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-58
0.63	0	11.38	47	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
6	5	51	275			55-55

Руководитель  Звездочка Толчина Жанна Александровна
 Старшая медсестра
 Калькулятор Першина ЕГ
 Повар Матвиенко В.И.

Меню МИЛАНА САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
------	-----	-------	----	-----------	-------------------------------------	------

4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	11-58
------	------	-------	-----	------	------------------------------------	-------

0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
6	11	41	277			19-62

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

0.38	10.06	8.54	126	.050	Салат "Сказка"	7-56
------	-------	------	-----	------	-----------------------	------

1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-51
------	------	----	----	----------	---	------

27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	29-13
------	-------	-------	-----	------	-------------------------------	-------

0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
---	---	---	---	------	----------------------	------

0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
------	---	-------	----	------	-------------------------	------

1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
------	-----	------	----	------	-------------------------	------

1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
------	------	------	----	------	-----------------------	------

33	29	144	1004			54-36
----	----	-----	------	--	--	-------

Полдник

5.4	4.5	8.46	95	.180	Молоко кипяченое	17-86
-----	-----	------	----	------	-------------------------	-------

2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	5-12
8	7	31	219			22-98

Ужин

5.33	6.17	35.6	223	.150/005	Макаронник с маслом	15-37
------	------	------	-----	----------	----------------------------	-------

0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
------	------	------	----	------	------------------------------------	------

0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
------	-----	------	----	------	-------------------------	------

1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
------	------	------	----	------	-----------------------	------

8	6	55	311			24-01
---	---	----	-----	--	--	-------

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Чершина ЕГ

Матвеев В.И.