

Меню МИЛАНА САД 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	12-88
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
9	15	19	248			22-46

завтрак2

0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-43
0	0	10	38			1-43

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	4-45
19.88	12.35	98.88	586	.180/.005	Рассольник ленинградский со сметаной	9-57
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	16-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
31	30	170	1073			48-08

Полдник

4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	2-97
5.04	5.76	7.38	106	.180	Кефир	20-51
9	9	37	268			23-48

Ужин

2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-62
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
5	6	27	174			20-26

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Першина ЕГ
 Повар _____ Матвиенко В.И.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

7.57	6.84	37.18	244	.130	Каша гречневая рассыпчатая без масла	2-21
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
8	7	51	295			2-54

завтрак2

0.18	0.05	13.51	51	.100	Чай без сахара	0-22
0	0	14	51			0-22

Обед

1.93	3.76	14.2	101	.180	Суп картофельный	5-05
0	0	0	0	.030	Морковь отварная	1-63
3.06	4.89	30.9	183	.120	Рис отварной без масла	4-33
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	33-67
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
13	14	60	418			47-37

Полдник

0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-44
0	0	14	51			0-44

Ужин

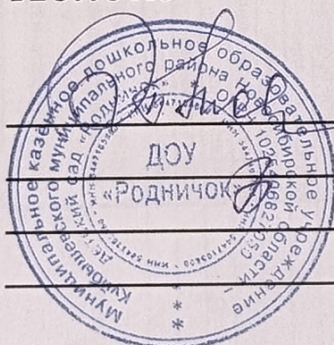
2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	9-33
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	33-67
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
0.4	0.4	9.8	45	.150	Яблоко	23-03
12	6	49	298			66-36

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар



Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню СОТРУДНИКИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

19.88	12.35	98.88	586	.180/005	Рассольник ленинградский со сметаной	9-57
1.52	0.18	9.68	46	.030	Хлеб пшеничный	2-35
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
22	13	118	669			12-78

Руководитель
Старшая медсестра
Калькулятор
Повар



Заведующая Толчина Жанна Александровна
Першина_ЕГ
Матвиенко В.И.

#

Меню ЯСЛИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	12-88
0.24	0.06	6.52	26	.150	Чай с лимоном и сахаром	2=
9	15	19	248			22-06

завтрак2

0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-43
0	0	10	38			1-43

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.030	Икра морковная	2-67
					Рассольник	
19.88	12.35	98.88	586	.150/.005	ленинградский со сметаной	8-22
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия отварные	5-32
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	16-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	4-96
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-39
31	30	170	1073			43-12

Полдник

4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	2-97
5.04	5.76	7.38	106	.120	Кефир	13-68
9	9	37	268			16-65

Ужин

2.12	5.7	5.85	82	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-07
0.19	0.05	6.39	24	.120	Чай со смородиной и сахаром	4-28
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
5	6	27	174			16-56

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню ОВЗ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/010	Бутерброд с маслом сливочным	11-21
7.17	10.7	2.15	132	.150	Омлет натуральный	19-32
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
9	15	19	248			32-93

завтрак2

1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фруктовый	28=
1	0	18	76			28=

Обед

1.76	5.38	12.36	106	.180/5/20	Рассольник ленинград. со смет. и фрикад.	30-81
3.56	4.11	23.74	149	.150	Макаронные изделия отварные	7-99
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	16-99
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	5-95
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	4-45
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
13	23	83	593			71-99

Полдник

4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	2-97
5.04	5.76	7.38	106	.200	Кефир	22-79
9	9	37	268			25-76

Ужин

2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-62
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-43
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
4.61	5.89	37.89	210	.080гр/1шт	Печенье Бонди	42=
9	12	64	384			62-90

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвеев В.И.

Меню АЛИСА САД 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.02 4.12 0.04 37 .020/010 **Бутерброд с маслом (хлеб ржаной)** 9-35

7.17 10.7 2.15 132 .100 **Омлет натуральный** 12-88

0.24 0.06 6.52 26 .180 **Чай с лимоном без сахара** 1-94

7 15 9 195 24-17

завтрак2

0.11 0 9.71 38 .100 **Напиток из смеси сухофруктов без сахара** 0-88

0 0 10 38 0-88

Обед

19.88 12.35 98.88 586 .180/005 **Рассольник ленинградский со сметаной** 9-57

0.71 0.05 3.92 19 .050 **Морковь отварная** 2-72

4.26 4.94 28.48 178 .100/005 **Макаронные изделия отвар. с маслом** 9-35

2.94 8.35 3.07 99 .050 **Котлета "Особенная" из мяса птицы** 16-99

0.94 0 25.33 100 .180 **Компот из кураги без сахара** 5-49

0 0 0 0 .200 **Вода питьевая** 2-36

1.42 0.2 9.22 45 .040 **Хлеб "Урожайный"** 2-58

49-06

Полдник

0.02 4.12 0.04 37 .020/010 **Бутерброд с маслом (хлеб** 9-35

0.18 0.05 13.51 51 .180 **Чай без сахара** 0-40

0 4 14 88 9-75

Ужин

2.12 5.7 5.85 82 .150 **Каша жидкая молочная кукурузная** 7-67

0.24 0 6.6 28 .180 **Чай со смородиной без сахара** 5-96

0.71 0.1 4.61 22 .040 **Хлеб "Урожайный"** 2-58

0.63 0 11.38 47 .125/шт. **Пюре фруктовое** 35=

4 6 28 179 51-21

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

Заведующая Толчина Жанна Александровна
 Першина Е.Г.
 Матвиенко В.И.