30 Ноября 2026 г.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
7.57	6.84	37.18	244	.120	Каша гречневая	3-43
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
8	7	51	295			3-91
					завтрак2	
0.18	0.05	13.51	51	.100	Чай без сахара	0-32
0	0	14	51			0-32
					Обед	
0.44	3.03	1.97	36	.030	Салат "Здоровье"	3-16
2.38	3.01	16.35	100	.150	Суп картофельный с крупой рисовой	3-73
3.06	4.99	21.47	158	.120	Картофель отварной	6-61
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
14	16	55	428			57-56
					Полдник	
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	0	14	51			0-64
					Ужин	
3.06	4.89	30.9	183	.150	Рис отварной без масла	4-12
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
11	10	46	317			45-82

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

30 Ноября 2026 г.

Меню СОТРУДНИКИ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	1-26
2.38	3.01	16.35	100	.200	Суп картофельный с крупой рисовой	4-98
1.52	0.18	9.68	46	.030	Хлеб пшеничный	2-29
4	3	36	183			8-53

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александр

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

30 Ноября 2026 г.

Меню САД 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	16-11
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
10		21	272			28-52
					завтрак2	
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженных ягод	7-38
0	0	10	38			7-38
					Обед	
0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат "Здоровье"	5-27
2.38	3.01	16.35	100	.180	Суп картофельный с крупой рисовой	4-48
2.81	4.45	19.99	133	.100	Каша перловая	5-59
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-80
14	26	81	612			57-11
					Полдник	
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-78
5.04	5.76	8.46	104	.150	Молоко кипяченое	14-88
9	7	46	273			18-66
					Ужин	
0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	4-21
6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшенная	15-69
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
9	10	60	367			22-68

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

30 Ноября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
7.17	10.7	2.15	132	.080	Омлет натуральный	12-89
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-49
10	17	21	272			24-41
					завтрак2	
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженных ягод	7-38
0	0	10	38			7-38
					Обед	
0.73	5.05	3.29	61	.030	Салат "Здоровье"	3-16
2.38	3.01	16.35	100	.150	Суп картофельный с крупой рисовой	3-73
0.02	4.12	0.04	37	.100	Каша ячневая	5-31
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.24	1.52	1.91	22	.020	Соус томатный	0-53
11	25	61	516			52-53
					Полдник	
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-78
3	2.5	4.7	53	.100	Молоко кипяченое	9-92
7	4	42	222			13-70
					Ужин	
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-51
6.53	9.93	30.97	240	.130	Каша жидкая молочная пшенная	13-60
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
9	10	60	367			19-27

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

30 Ноября 2026 г.

Меню ОВЗ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/010	Бутерброд с маслом	11-06
7.17	10.7	2.15	132	.150	Омлет натуральный	24-16
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
10	17	21	272			40-60
					завтрак2	
1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фруктовый	30=
1	0	18	76			30=
					Обед	
0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат "Здоровье"	5-27
2.38	3.01	16.35	100	.180/20	Суп картофельный с крупой рисовой	25-65
2.81	4.45	19.99	133	.120	Каша перловая	6-71
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-80
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
14	26	81	612			79-40
					Полдник	
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-78
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-84
10	8	47	285			23-62
					Ужин	
6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшенная	15-69
0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
4.61	5.89	37.89	210	.080гр/1шт	Печенье Бонди	43=
14	16	98	577			65-68

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

30 Ноября 2026 г.

Меню Ясли ОВЗ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	16-11
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-49
10	17	21	272			27-63
					завтрак2	
0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженных ягод	7-38
0	0	10	38			7-38
					Обед	
0.73	5.05	3.29	61	.030	Салат "Здоровье"	3-16
2.38	3.01	16.35	100	.150	Суп картофельный с крупой рисовой	3-73
0.02	4.12	0.04	37	.100	Каша ячневая	5-31
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
0.24	1.52	1.91	22	.020	Соус томатный	0-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
11	25	61	516			52-53
					Полдник	
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-78
3	2.5	4.7	53	.150	Молоко кипяченое	14-88
7	4	42	222			18-66
					Ужин	
6.53	9.93	30.97	240	.130	Каша жидкая молочная пшенная	13-60
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-51
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
4.61	5.89	37.89	210	.080гр/1шт	Печенье Бонди	43=
14	16	98	577			62-27

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

30 Ноября 2026 г.

Меню САД АЛИСА 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
7.17	10.7	2.15	132	.150	Омлет натуральный	24-16
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
7	15	16	220			34-05
					завтрак2	
0	0	14.37	54	.100	Напиток из свежеморож. ягод без сахара	6-49
0	0	14	54			6-49
					Обед	
0.73	5.05	3.29	61	.050	Салат "Здоровье"	5-27
2.38	3.01	16.35	100	.180	Суп картофельный с крупой рисовой	4-48
3.38	5.34	23.98	161	.100/005	Каша перловая	9-62
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухоф.	2-73
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
13	25	74	572			59-51
					Полдник	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	4	14	88			9-95
					Ужин	
6.2	7.2	28.2	206	.150	Каша жидкая молочная пшенная без сахара	11-43
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
0.48	0.48	11.76	54	.120	Яблоко	22-09
8	8	58	333			36-61

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.