

Меню МИЛАНА САД 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	4-04
4.4	4.97	15.16	123	.150	Суп молочный с макаронными изделиями	11-86
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
6	6	35	215			18-30

завтрак2

0.4	0	7.47	13	.100	Напиток из шиповника	3-39
0	0	7	13			3-39

Обед

0.5	5.08	3.58	62	.050	Салат из моркови и яблок	5-68
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-19
5.62	5.26	26.6	186	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
21.15	23	71.72	582	.050	Котлета из грудки куриной	14-31
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	6-74
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
35	38	149	1067			42-07

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка "Российская"	3-48
5.04	5.76	7.38	106	.180	Кефир	20-51
8	11	38	283			23-99

Ужин

2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	9-33
18.57	16.18	62	460	.050	Биточки рыбные (минтай)	12-86
0	0	0	0	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-74
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.39	3.77	1.49	41	.030	Соус сметанный с томатом	2-81
0.48	0.48	11.76	54	.120	Яблоко	18-43
25	21	114	742			48-38

Руководитель
Старшая медсестра
Калькулятор
Подпись

Заведующая Толчина Жанна Александровна
Берзина Е.И.
Матвиенко В.И.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

3.06	4.89	30.9	183	.130	Рис отварной без масла	4-69
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
3	5	44	234			5-02

завтрак2

0.72	0	17.09	24	.100	Напиток из шиповника	1-74
1	0	17	24			1-74

Обед

0.5	5.08	3.58	62	.030	Салат из моркови и яблок	3-41
4.22	3.98	14.36	110	.150	Суп картофельный с горохом	3-49
7.57	6.84	37.18	244	.120	Каша гречневая рассыпчатая без масла	2-04
4	4.31	1.16	64	.100	Куриная грудка отварная	46-81
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	14.31	57	.150	Компот из свежих яблок без сахара	5-23
16	20	71	537			63-34

Полдник

0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-44
0	0	14	51			0-44

Ужин

2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	9-33
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	33-67
0	0	0	0	.150	Чай с яблоком без сахара	1-90
11	5	26	202			44-90

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.



28 Августа 2026 г.

Меню СОТРУДНИКИ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

4.22 3.98 14.36 110

.180

**Суп картофельный с
горохом**

4-19

1.52 0.18 9.68 46

.030

Хлеб пшеничный

2-35

0.18 0 9.91 37

.180

Чай с сахаром

0-86

6 4 34 193

7-40

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.



Меню САД 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	4-04
4.4	4.97	15.16	123	.150	Суп молочный с макаронными изделиями	11-86
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
6	6	35	215			18-30

завтрак2

0.4	0	7.47	13	.100	Напиток из шиповника	3-39
0	0	7	13			3-39

Обед

0.5	8.08	3.58	62	.050	Салат из моркови и яблок	5-68
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-19
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
21.15	23	71.72	582	.050	Котлета из грудки куринной	14-31
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	6-74
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-59
35	38	149	1087			42-07

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка "Российская"	3-48
5.04	5.76	7.38	106	.180	Кефир	20-51
8	11	38	283			23-99

Ужин

2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	9-33
18.57	16.18	62	460	.050	Биточки рыбные (минтай)	12-86
0	0	0	0	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.39	3.77	1.49	41	.030	Соус сметанный с томатом	2-81
24	21	102	688			29-50

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Мотвиенко В.И.

Меню ЯСЛИ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак						
1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	4-04
4.4	4.97	15.16	123	.130	Суп молочный с макаронными изделиями	10-28
0.24	0.06	6.52	26	.150	Чай с лимоном и сахаром	2=
6	6	35	215			16-32
завтрак2						
0.4	0	7.47	13	.100	Напиток из шиповника	3-39
0	0	7	13			3-39
Обед						
0.5	5.08	3.58	62	.030	Салат из моркови и яблок	3-41
4.22	3.98	14.36	110	.150	Суп картофельный с горохом	3-49
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-35
21.15	23	71.72	582	.050	Котлета из грудки куринной	14-31
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.150	Компот из свежих яблок	5-62
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-39
35	38	149	1067			37-14
Полдник						
3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка "Российская"	3-48
5.04	5.76	7.38	106	.120	Кефир	13-68
8	11	38	283			17-16
Ужин						
2.97	0.58	24.21	119	.150	Картофель отварной	9-33
18.57	16.18	62	460	.050	Биточки рыбные (минтай)	12-86
0	0	0	0	.120	Чай с яблоком и сахаром	1-83
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.39	3.77	1.49	41	.020	Соус сметанный с томатом	1-87
24	21	102	688			28-10

Руководитель Толчина Жанна Александровна
 Старшая медсестра Першина ЕГ
 Калькулятор Матвиенко В.И.
 Повар Матвиенко В.И.

Меню ОБЗ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52 0.58 13.72 66 .020/010 Бутерброд с повидлом 4-92

4.4 4.97 15.16 123 .150 Суп молочный с макаронными изделиями 11-86

0.24 0.06 6.52 26 .180 Чай с лимоном и сахаром 2-40

6 6 38 215 19-18

завтрак2

1 0 18.2 76 .200/шт Сок фруктовый 28=

1 0 18 76 28=

Обед

0.5 5.08 3.58 62 .050 Салат из моркови и яблок 5-68

4.22 3.98 14.38 110 .180/20 Суп картофельный с горохом и фрикад. 25-44

5.82 5.26 28.6 188 .150 Каша гречневая рассыпчатая 8-02

21.15 23 71.72 582 .070 Котлета из грудки куриной 20-03

0 0 0 0 .200 Вода питьевая 2-36

0.14 0.14 9.82 40 .180 Компот из свежих яблок 6-74

1.52 0.18 9.68 46 .020 Хлеб пшеничный 1-56

1.42 0.2 9.22 45 .020 Хлеб "Урожайный" 1-29

0.25 0.62 1.93 14 .030 Соус красный основной 0-59

35 38 149 1067 71-71

Полдник

3.4 4.78 30.33 177 .050 Булочка " Российская" 3-48

5.04 5.76 7.38 106 .200 Кефир 22-79

8 11 38 283 26-27

Ужин

2.97 0.59 24.21 119 .150 Картофель отварной 9-33

18.57 16.18 62 460 .070 Биточки рыбные (минтай) 18-01

0 0 0 0 .180 Чай с яблоком и сахаром 2-74

1.52 0.18 9.68 46 .020 Хлеб пшеничный 1-56

0.71 0.1 4.61 22 .020 Хлеб "Урожайный" 1-29

0.39 3.77 1.49 41 .030 Соус сметанный с томатом 2-81

0.63 0 11.38 47 .125/шт Пюре фруктовое 35=

25 21 113 735 70-74

Руководитель  Звездубая Толчиха Жанна Александровна

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Чернышова Е.Г.

Матвиенко В.И.

Меню АЛИСА САД 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб ржаной)	9-35
4.26	4.94	26.48	178	.150/005	Макаронные изделия отвар. с маслом	12-01
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном без сахара	1-94
5	9	35	241			23-30

завтрак2

0.72	0	17.09	24	.180	Напиток из шиповника	3-13
1	0	17	24			3-13

Обед

0.5	5.08	3.58	62	.050	Салат из моркови и яблок	5-68
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-19
8.73	7.89	42.9	282	.100/005	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	9-38
4	4.31	1.16	64	.100	Куриная грудка отварная	46-81
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	14.31	57	.180	Компот из свежих яблок без сахара	6-27
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-58
19	22	86	620			77-27

Полдник

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-35
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-40
0	4	14	88			9-75

Ужин

2.97	0.59	24.21	119	.150/005	Картофель отварной с маслом	13-35
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	33-67
0	0	0	0	.180	Чай с яблоком без сахара	2-28
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-58
12	6	30	224			51-88

Руководитель
Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.