ДОУ "Родничок 1 корпус"

09 Декабря 2026 г.

Меню САД АЛИСА 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
0.7	0.9	0.14	12	.020/010	Бутерброд с сыром(хлеб ржаной)	9-79
7.17	10.7	2.15	132	.150	Омлет натуральный	24-16
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
8	12	16	195			34-53
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоко	18-41
0	0	10	45			18-41
					Обед	
0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат "Популярный"	5-53
2.78	5.07	15.29	120	.180/005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-95
2.26	4.72	12.26	88	.100	Капуста тушеная	9-63
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухоф.	2-73
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
12	24	62	504.			62-25
					Полдник	
0.7	0.9	0.14	12	.020/010	Бутерброд с сыром(хлеб ржаной)	9-79
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
1	1	14	63			10-43
					Ужин	
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша жидкая молоч. кукуруз. без сахара	8-38
5	5	43	229			11-47

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

09 Декабря 2026 г.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.06	4.89	30.9	183	.120	Рис отварной без масла	3-29
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
3	5	44	234			3-77
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоко	18-41
0	0	10	45			18-41
					Обед	
0.45	1.64	2.59	27	.030	Салат "Популярный"	2-76
1.93	3.76	14.2	101	.150	Суп картофельный	4-70
2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	6-61
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
14	11	56	381			58-13
					Полдник	
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	0	14	51			0-64
					Ужин	
7.57	6.84	37.18	244	.130	Каша гречневая	4-29
8.22	4.83	1.58	83	.050	Минтай припущенный	41-22
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
16	12	52	378			45-99

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

09 Декабря 2026 г.

Меню СОТРУДНИКИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
0.18	0	9.91	37	*.200*	*Чай с сахаром*	*1-26*
2.78	5.07	15.29	120	*.200/010*	*Суп "Кудрявый" со сметаной*	*9-06*
1.52	0.18	9.68	46	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-29*
4	5	35	203			12-61

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

09 Декабря 2026 г.

Меню САД 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	.020/005	Бутерброд с сыром	7-27
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	16-11
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
10	13	22	240			24-51
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоко	18-41
0	0	10	45			18-41
					Обед	
0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат "Популярный"	5-53
2.78	5.07	15.29	120	.180/005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-95
2.26	4.72	12.26	88	.100	Капуста тушеная	9-63
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
14	24	72	550			63-08
					Полдник	
4.23	11.33	32	246	.050	Крендель сахарный	10-45
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
8	16	38	334			27-54
					Ужин	
0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	4-21
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	12-36
5	6	35	209			19-35

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

ДОУ "Родничок 1 корпус"

09 Декабря 2026 г.

Меню ЯСЛИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	.020/005	Бутерброд с сыром	7-27
7.17	10.7	2.15	132	.080	Омлет натуральный	12-89
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
10	13	22	240			21-11
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.080	Яблоко	14-73
0	0	10	45			14-73
					Обед	
0.83	2.82	4.33	46	.030	Салат "Популярный"	3-32
2.78	5.07	15.29	120	.150/005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-04
2.26	4.72	12.26	88	.100	Капуста тушеная	9-63
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
14	24	72	550			58-79
					Полдник	
4.23	11.33	32	246	.050	Крендель сахарный	10-45
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
9	17	39	352			21-85
					Ужин	
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-51
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
2.12	5.7	5.85	82	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-71
5	6	35	209			16-38

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Алекса*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

09 Декабря 2026 г.

Меню ОВЗ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	.020/010	Бутерброд с сыром	11-53
7.17	10.7	2.15	132	.150	Омлет натуральный	24-16
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
10	13	22	240			36-82
					завтрак2	
0.68	0.68	16.66	76	.180	Яблоко	33-13
1	1	17	76			33-13
					Обед	
0.83	2.82	4.33	46	.050	Салат "Популярный"	5-53
2.78	5.07	15.29	120	.180/5/20	Суп "Кудрявый" со сметаной и фрикад.	28-12
2.26	4.72	12.26	88	.120	Капуста тушеная	11-56
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
14	24	72	550			86-18
					Полдник	
4.23	11.33	32	246	.050	Крендель сахарный	10-45
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
8	16	38	334			33-24
					Ужин	
0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	4-21
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	12-36
5	6	35	209			19-35

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

09 Декабря 2026 г.

Меню Ясли ОВЗ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	.020/005	Бутерброд с сыром	7-27
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	16-11
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
10	13	22	240			24-33
					завтрак2	
0.68	0.68	16.66	76	.120	Яблоко	22-09
1	1	17	76			22-09
					Обед	
0.83	2.82	4.33	46	.030	Салат "Популярный"	3-32
2.78	5.07	15.29	120	.150/5/20	Суп "Кудрявый" со сметаной и фрикад.	27-21
2.26	4.72	12.26	88	.100	Капуста тушеная	9-63
4.65	11.13	4.53	136	.050	Биточки по-Московски	32-54
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
14	24	72	550			79-96
					Полдник	
4.23	11.33	32	246	.050	Крендель сахарный	10-45
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
8	16	38	334			27-54
					Ужин	
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-51
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
2.12	5.7	5.85	82	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-71
5	6	35	209			16-38

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.