

Меню Ясли ОВЗ 8 день

Меню Ясли ОВЗ 8 день									
[18]		Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углеб.	Вит. А	Вит. С	ККал				
[19]									
Наименование экономического субъекта – составителя документа ДОУ "Родничок", ИНН/КПП 5447105860/544701001 (подпись) М.П. Ведзиков М.Т. (ф.и.о.)									
[14]									
[13]									
[12]									
[11]									
[10]									
[9]									
[8]									
[7]									
[6]									
[5]									
[4]									
[3]									
[2]									
[1]									
[0]									
[15]									
[16]									
[17]									
[18]									
[19]									
[20]									
[21]									
[22]									
[23]									
[24]									
[25]									
[26]									
[27]									
[28]									
[29]									
[30]									
[31]									
[32]									
[33]									
[34]									
[35]									
[36]									
[37]									
[38]									
[39]									
[40]									
[41]									
[42]									
[43]									
[44]									
[45]									
[46]									
[47]									
[48]									
[49]									
[50]									
[51]									
[52]									
[53]									
[54]									
[55]									
[56]									
[57]									
[58]									
[59]									
[60]									
[61]									
[62]									
[63]									
[64]									
[65]									
[66]									
[67]									
[68]									
[69]									
[70]									
[71]									
[72]									
[73]									
[74]									
[75]									
[76]									
[77]									
[78]									
[79]									
[80]									
[81]									
[82]									
[83]									
[84]									
[85]									
[86]									
[87]									
[88]									
[89]									
[90]									
[91]									
[92]									
[93]									
[94]									
[95]									
[96]									
[97]									
[98]									
[99]									
[100]									
[101]									
[102]									
[103]									
[104]									
[105]									
[106]									
[107]									
[108]									
[109]									
[110]									
[111]									
[112]									
[113]									
[114]									
[115]									
[116]									
[117]									
[118]									
[119]									
[120]									
[121]									
[122]									
[123]									
[124]									
[125]									
[126]									
[127]									
[128]									
[129]									
[130]									
[131]									
[132]									
[133]									
[134]									
[135]									
[136]									
[137]									
[138]									
[139]									
[140]									
[141]									
[142]									
[143]									
[144]									
[145]									
[146]									
[147]									
[148]									
[149]									
[150]									
[151]									
[152]									
[153]									
[154]									
[155]									
[156]									
[157]									
[158]									
[159]									
[160]									
[161]									
[162]									
[163]									
[164]									
[165]									
[166]									
[167]									
[168]									
[169]									
[170]									
[171]									
[172]									
[173]									
[174]									
[175]									
[176]									
[177]									
[178]									
[179]									
[180]									
[181]									
[182]									
[183]									
[184]									
[185]									
[186]									
[187]									
[188]									
[189]									
[190]									
[191]									
[192]									
[193]									
[194]									
[195]									
[196]									
[197]									
[198]									
[199]									
[200]									
[201]									
[202]									
[203]									
[204]									
[205]									
[206]									
[207]									
[208]									
[209]									
[210]									
[211]									
[212]									
[213]									
[214]									
[215]									
[216]									
[217]									
[218]									
[219]									
[220]									
[221]									
[222]									
[223]									
[224]									
[225]									
[226]									
[227]									
[228]									
[229]									
[230]									
[231]									
[232]									
[233]									
[234]									
[235]									
[236]									
[237]									
[238]									
[239]									
[240]									
[241]									
[242]									
[243]									
[244]									
[245]									
[246]									
[247]									
[248]									
[249]									
[250]									
[251]									
[252]									
[253]									
[254]									
[255]									
[256]									
[257]									
[258]									
[259]									
[260]									
[261]									
[262]									
[263]									
[264]									
[265]									
[266]									
[267]									
[268]									
[269]									
[270]									
[271]									
[272]									
[273]									
[274]									
[275]									
[276]									
[277]									
[278]									
[279]									
[280]									
[281]									
[282]									
[283]									
[284]									
[285]									
[286]									
[287]									
[288]									
[289]									
[290]									
[291]									
[292]									
[293]									
[294]									
[295]									
[296]									
[297]									
[298]									
[299]									
[300]									
[301]									
[302]									
[303]									
[304]									
[305]									
[306]									
[307]									
[308]									
[309]									
[310]									
[311]									
[312]									
[313]									
[314]									
[315]									
[316]									
[317]									
[318]									
[319]									
[320]									
[321]									
[322]									
[323]									
[324]									
[325]									
[326]									
[327]									
[328]									
[329]									
[330]									
[331]									
[332]									
[333]									
[334]									
[335]									
[336]									
[337]									
[338]									
[339]									
[340]									
[341]									
[342]									
[343]									
[344]									
[345]									
[346]									
[347]									
[348]									
[349]									
[350]									
[351]									
[352]									
[353]									
[354]									
[355]									
[356]									
[357]									
[358]									
[359]									
[360]									
[361]									
[362]									
[363]									
[364]									
[365]									
[366]									
[367]									
[368]									
[369]									
[370]									
[371]									
[372]									
[373]									
[374]									
[375]									
[376]									
[377]									
[378]									
[379]									
[380]									
[381]									
[382]									
[383]									
[384]									
[385]									
[386]									
[387]									
[388]									
[389]									
[390]									
[391]									
[392]									
[393]									
[394]									
[395]									
[396]									
[397]									
[398]									
[399]									
[400]									
[401]									
[402]									
[403]									
[404]									
[405]									
[406]									
[407]									
[408]									
[409]									
[410]									
[411]									
[412]									
[413]									
[414]									
[415]									
[416]									
[417]									
[418]									
[419]									
[420]									
[421]									
[422]									
[423]									
[424]									
[425]									
[426]									
[427]									
[428]									
[429]									
[430]									
[431]									
[432]									
[433]									
[434]									
[435]									
[436]									
[437]									
[438]									
[439]									
[440]									
[441]									
[442]									
[443]									
[444]									
[445]									
[446]									
[447]									
[448]									
[449]									
[450]									
[451]									
[452]									
[453]									
[454]									
[455]									
[456]									
[457]									
[458]									
[459]									
[460]									
[461]									
[462]									
[463]									
[464]									
[465]									
[466]									
[467]									
[468]									
[469]									
[470]									
[471]									
[472]									
[473]									
[474]									
[475]									
[476]									
[477]									
[478]									
[479]									
[480]									
[481]									
[482]									
[483]									
[484]									
[485]									
[486]									
[487]									
[488]									
[489]									
[490]									
[491]									
[492]									
[493]									
[494]									
[495]									
[496]									
[497]									
[498]									
[499]									
[500]									
[501]									
[502]									
[503]									
[504]									
[505]									
[506]									
[507]									
[508]									
[509]									
[510]									
[511]									
[512]									
[513]									
[514]									
[515]									
[516]									
[517]									
[518]									
[519]									
[520]									
[521]									
[522]									
[523]									
[524]									
[525]									
[526]									
[527]									
[528]									
[529]									
[530]									
[531]									
[532]									
[533]									
[534]									
[535]									
[536]									
[537]									
[538]									
[539]									
[540]									
[541]									
[542]									
[543]									
[544]									
[545]									
[546]									
[547]									
[548]									
[549]									
[550]									
[551]									
[552]									
[553]									
[554]									
[555]									
[556]									
[557]									
[558]									
[559]									
[560]									
[561]									
[562]									
[563]									
[564]									
[565]									
[566]									
[567]									
[568]									
[569]									
[570]									
[571]									
[572]									
[573]									
[574]									
[575]									
[576]									
[577]									
[578]									
[579]									
[580]									
[581]									
[582]									
[583]									
[584]									
[585]									
[586]									
[587]									
[588]									
[589]									
[590]									
[591]									
[592]									
[593]									
[594]									
[595]									
[596]									
[597]									
[598]									
[599]									
[600]									
[601]									
[602]									
[603]									
[604]									
[605]									
[606]									
[607]									
[608]									
[609]									
[610]									
[611]									
[612]									
[613]									
[614]									
[615]									
[616]									
[617]									
[618]									
[619]									
[620]									
[621]									
[622]									
[623]									
[624]									
[625]									
[626]									
[627]									
[628]									
[629]									
[630]									
[631]									
[632]									
[633]									
[634]									
[635]									
[636]									
[637]									
[638]									
[639]									
[640]									
[641]									
[642]									
[643]									
[644]									
[645]									
[646]									
[647]									
[648]									
[649]									
[650]									
[651]									
[652]									
[653]									
[654]									
[655]									
[656]									
[657]									
[658]									
[659]									
[660]									
[661]									
[662]									
[663]									
[664]									
[665]									
[666]									
[667]									
[668]									
[669]									
[670]									
[671]									
[672]									
[673]									
[674]									
[675]									
[676]									
[677]									
[678]									
[679]									
[680]									
[681]									
[682]									
[683]									
[684]									
[685]									
[686]									
[687]									
[688]									
[689]									
[690]									
[691]									
[692]									
[693]									
[694]									
[695]									
[696]									
[697]									
[698]									
[699]									
[700]									
[701]									
[702]									
[703]									
[704]									
[705]									
[706]									
[707]									
[708]									
[709]									
[710]									
[711]									
[712]									
[713]									
[714]									
[715]									
[716]									
[717]									
[718]									
[719]									

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Перичина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню САД АЛИСА 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша жидкая молоч. кукуруз. без сахара	8-38
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном без сахара	2-42
5	9	31	219			20-11

завтрак2

0.72	0	17.09	24	.100	Напиток из шиповника	2-19
1	0	17	24			2-19

Обед

1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокочанной	3-89
2.33	3.33	13.46	95	.180/30/2	Суп картофельный с клёцками и фрикад.	26-16
4.26	4.94	28.48	178	.100/005	Макаронные изделия	9-55
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	18-19
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	14.31	57	.180	Компот из свежих яблок без сахара	7-52
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
12	20	77	533			70-18

Полдник

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	4	14	88			9-95

Ужин

1.71	6.27	10.51	106	.150	Рагу из овощей	14-90
0.24	0	6.6	28	.180	Чай со смородиной без сахара	7-43
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
3	6	22	156			24-84

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

3.06	4.89	30.9	183	.120	Рис отварной без масла	3-29
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
3	5	44	234			3-77

завтрак2

0.18	0.05	13.51	51	.100	Чай без сахара	0-32
0	0	14	51			0-32

Обед

1.36	2.63	8.78	59	.030	Салат из белокочанной	2-20
1.93	3.76	14.2	101	.150	Суп картофельный	4-70
7.57	6.84	37.18	244	.120	Каша гречневая	3-43
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	14.31	57	.150	Компот из свежих яблок без сахара	6-27
19	18	76	544			60-18

Полдник

0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	0	14	51			0-64

Ужин

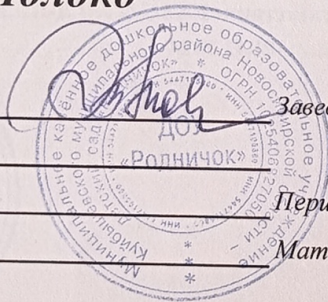
1.71	6.27	10.51	106	.150	Рагу из овощей	8-15
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
0.4	0.4	9.8	45	.150	Яблоко	27-61
2	7	34	202			36-24

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар



Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню СОТРУДНИКИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	1-26
2.33	3.33	13.46	95	.200/30	Суп картофельный с клёцками	5-35
1.52	0.18	9.68	46	.030	Хлеб пшеничный	2-29
4	4	33	178			8-90

Руководитель

Старшая медсестра

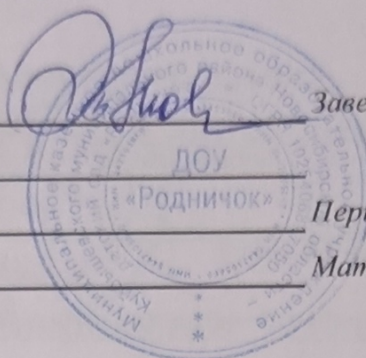
Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Перицина_ЕГ

Матвиенко В.И.



Меню САД 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	12-36
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
4	6	26	174			19-32

завтрак2

0.4	0	7.47	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	7	13			2-67

Обед

1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокочанной капусты с морковью	3-89
2.33	3.33	13.46	95	.180/30	Суп картофельный с клёцками	5=
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	18-19
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
13	20	79	549			47-23

Полдник

4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки, печенье с картофелем	7-13
5.04	5.76	8.46	104	.150	Молоко кипяченое	14-88
10	11	40	295			22-01

Ужин

1.71	6.27	10.51	106	.150	Рагу из овощей	14-90
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
4	7	30	194			25-67

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

21 Октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52 0.58 13.72 66 .020/005 **Бутерброд с повидлом** 3-98

2.12 5.7 5.85 82 .130 **Каша жидкая молочная кукурузная** 10-71

0.24 0.06 6.52 26 .150 **Чай с лимоном и сахаром** 2-48

4 6 26 174 17-17

завтрак2

0.4 0 7.47 13 .100 **Напиток из шиповника** 2-67

0 0 7 13 2-67

Обед

1.36 2.63 8.78 59 .030 **Салат из белокочанной капусты с морковью** 2-33

2.33 3.33 13.46 95 .150/30 **Суп картофельный с клёцками** 4-46

3.56 4.11 23.74 149 .100 **Макаронные изделия** 5-52

2.94 8.35 3.07 99 .050 **Котлета "Особенная" из** 18-19

0 0 0 0 .200 **Вода питьевая** 2-36

0.14 0.14 9.82 40 .150 **Компот из свежих яблок** 6-73

0.17 1.26 1.09 16 .020 **Соус белый основной** 0-94

1.52 0.18 9.68 46 .020 **Хлеб пшеничный** 1-53

1.42 0.2 9.22 45 .010 **Хлеб "Урожайный"** 0-63

13 20 79 549 42-69

Полдник

4.64 5.12 31.18 191 .060 **Пирожки, печеные с картофелем** 7-13

3 2.5 4.7 53 .100 **Молоко кипяченое** 9-92

8 8 36 244 17-05

Ужин

1.71 6.27 10.51 106 .150 **Рагу из овощей** 14-90

0.16 0.04 5.32 20 .150 **Чай со смородиной и сахаром** 6-66

1.52 0.18 9.68 46 .020 **Хлеб пшеничный** 1-53

0.71 0.1 4.61 22 .010 **Хлеб "Урожайный"** 0-63

4 7 30 194 23-72

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню ОВЗ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-97
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	12-36
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
4	6	26	174			20-31

завтрак2

1	0	18.2	76	.200/1шт	Сок фруктовый	30=
1	0	18	76			30=

Обед

1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокочанной	3-89
2.33	3.33	13.46	95	.180/30/2	Суп картофельный с клёцками и фрикад.	26-16
3.56	4.11	23.74	149	.120	Макаронные изделия	6-62
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	18-19
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
13	20	79	549			69-49

Полдник

4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки, печеные с картофелем	7-13
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-84
10	12	41	307			26-97

Ужин

1.71	6.27	10.51	106	.200	Рагу из овощей	19-86
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.63	0	11.38	47	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
5	7	41	241			65-63

Руководитель
Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.