

Меню Ясли 05.04.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/003	Бутерброд с маслом	5-42
4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная манная	10-41
3.17	3.35	14.96	100	.150	Какао с молоком	9-28
9	14	46	340			25-11

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.030	Икра морковная	3-18
1.21	4.6	8.36	79	.150/005	Борщ с капустой и картофелем со смеаной	6-39
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	3-94
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
33	23	139	927			48-35

Полдник

5.6	6.4	9.4	116	.150	Молоко кипяченое	14-88
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
8	9	32	240			21-38

Ужин

5.33	6.17	35.6	223	.130/005	Макаронник с маслом	14-88
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и	6-66
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.4	0.4	9.8	45	.150	Яблоко	27-61
8	7	65	356			51-31

Руководитель
Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню САД АЛИСА 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
8.73	7.89	42.9	282	.150/005	Каша гречневая	13-80
					рассыпчатая с маслом	
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
9	12	56	370			23-69

завтрак2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный без сахара	2-61
0	0	2	11			2-61

Обед

0.71	0.05	3.92	19	.050	Морковь отварная	3-56
1.43	5.23	10	91	.180/5/20	Борщ с капуст. картоф. со смет. и фрикад.	28-54
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги без сахара	4-17
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
32	19	137	878			71-46

Полдник

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	4	14	88			9-95

Ужин

4.26	4.94	28.48	178	.150/005	Макаронные изделия	12-31
0.24	0	6.6	28	.180	Чай со смородиной без сахара	7-43
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
5	5	40	228			22-25

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

15 Октября 2026 г.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

7.57 6.84 37.18 244

.120

Каша гречневая

3-43

0.18 0.05 13.51 51

.150

Чай без сахара

0-48

8 7 51 295

3-91

завтрак2

0.05 0.05 2.42 11

.100

Напиток яблочный без сахара

2-61

0 0 2 11

2-61

Обед

0 0 0 0

.030

Морковь отварная

2-13

1.43 5.23 10 91

.150

Борщ с капустой и картофелем со сметаной

4-73

27.1 13.79 88.46 623

.150

Плов из грудки куриной

30-32

0 0 0 0

.200

Вода питьевая

2-36

0.18 0.05 13.51 51

.150

Чай без сахара

0-48

29 19 112 765

40-02

Полдник

0.18 0.05 13.51 51

.200

Чай без сахара

0-64

0 0 14 51

0-64

Ужин

2.97 0.59 24.21 119

.150

Картофель отварной

8-26

0.18 0.05 13.51 51

.150

Чай без сахара

0-48

0.4 0.4 9.8 45

.150

Яблоко

27-61

4 1 48 215

36-35

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

15 Октября 2026 г.

Меню СОТРУДНИКИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	1-26
------	---	------	----	------	---------------	------

1.43	5.23	10	91	.200/010	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-52
------	------	----	----	----------	--	------

1.52	0.18	9.68	46	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3	5	30	174			13-07

Руководитель

Старшая медсестра

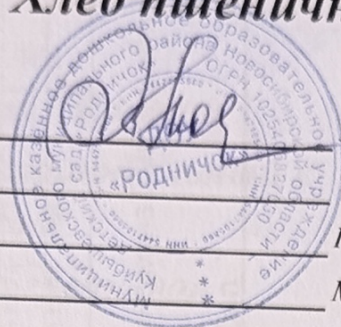
Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.



Меню САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	12-01
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	11-13
9	14	46	340			30-17

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-30
1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-37
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
33	23	141	939			52-86

Полдник

5.04	5.76	8.46	104	.150	Молоко кипяченое	14-88
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
7	9	31	228			21-38

Ужин

5.33	6.17	35.6	223	.130/005	Макаронник с маслом	14-88
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
8	6	55	311			25-65

Руководитель
Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/.003	Бутерброд с маслом	5-42
4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная манная	10-41
3.17	3.35	14.96	100	.150	Какао с молоком	9-28
9	14	46	340			25-11

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.030	Икра морковная	3-18
1.43	5.23	10	91	.150/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-39
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	3-94
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
33	23	141	939			48-35

Полдник

3	2.5	4.7	53	.100	Молоко кипяченое	9-92
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
5	5	27	177			16-42

Ужин

5.33	6.17	35.6	223	.130/002	Макаронник с маслом	12-46
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
8	6	55	311			21-28

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заседующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

#