

Меню Ясли ОВЗ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

1.52 0.58 13.72 66 .020/005 Бутерброд с повидлом 3-98

4.4 4.97 15.16 123 .130 Суп молочный с макаронными изделиями 10-35

0.24 0.06 6.52 26 .150 Чай с лимоном и сахаром 2-48

6 6 35 215 16-81

завтрак2

0.4 0 7.47 13 .100 Напиток из шиповника 2-67

0 0 7 13 2-67

Обед

0.77 2.55 5.29 46 .030 Салат "Ералаш" 2-16

4.22 3.98 14.36 110 .150 Суп картофельный с горохом 3-51

5.82 5.26 28.6 188 .100 Каша гречневая 6-51

21.15 23 71.72 582 .050 Котлета из грудки 15-25

0 0 0 0 .200 Вода питьевая 2-36

0.14 0.14 9.82 40 .150 Компот из свежих яблок 6-73

1.52 0.18 9.68 46 .020 Хлеб пшеничный 1-53

1.42 0.2 9.22 45 .010 Хлеб "Урожайный" 0-63

0.25 0.62 1.93 14 .020 Соус красный основной 0-47

35 36 151 1071 39-15

Полдник

3.68 7.93 31.02 210 .050 Булочка Домашняя 3-96

5.04 5.76 7.38 106 .150 Кефир 17-09

9 14 38 316 21-05

Ужин

2.97 0.59 24.21 119 .120 Картофель отварной 6-61

18.57 16.18 62 460 .050 Биточки рыбные 15-45

0.22 0.09 7.39 29 .150 Чай с яблоком и сахаром 2-82

1.52 0.18 9.68 46 .020 Хлеб пшеничный 1-53

0.71 0.1 4.61 22 .010 Хлеб "Урожайный" 0-63

0.39 3.77 1.49 41 .020 Соус сметанный с томатом 1-91

4.61 5.89 37.89 210 .080гр/1шт Печенье Бонди 43=

29 27 147 927 71-95

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвеев В.И.

Меню САД АЛИСА 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
4.26	4.94	28.48	178	.150/005	Макаронные изделия	12-31
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном без сахара	2-42
5	9	35	241			24-04

завтрак2

0.72	0	17.09	24	.100	Напиток из шиповника	2-36
1	0	17	24			2-36

Обед

0.77	2.55	5.29	46	.050	Салат "Ералаш"	3-61
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
8.73	7.89	42.9	282	.100/005	Каша гречневая	10-54
2.86	3.08	0.83	46	.050	Куриная грудка отварная	25-29
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	14.31	57	.180	Компот из свежих яблок без сахара	7-52
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
18	18	87	586			56-04

Полдник

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	4	14	88			9-95

Ужин

2.97	0.59	24.21	119	.150/005	Картофель отварной с маслом	12-29
8.22	4.83	1.58	83	.050	Минтай припущенный	20-61
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком без сахара	2-83
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
12	6	38	253			38-24

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

3.06	4.89	30.9	183	.120	Рис отварной без масла	3-29
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
3	5	44	234			3-77

завтрак2

0.18	0.05	13.51	51	.100	Чай без сахара	0-32
0	0	14	51			0-32

Обед

0.77	2.55	5.29	46	.030	Салат "Ералаш"	2-03
4.22	3.98	14.36	110	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
7.57	6.84	37.18	244	.120	Каша гречневая	3-43
4	4.31	1.16	64	.100	Куриная грудка отварная	50-59
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	14.31	57	.150	Компот из свежих яблок без сахара	6-27
17	18	72	521			68-19

Полдник

0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	0	14	51			0-64

Ужин

2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	8-26
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0.22	0.09	7.39	29	.150	Чай с яблоком без сахара	2-36
11	6	33	231			51-84

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню СОТРУДНИКИ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	1-26
------	---	------	----	------	---------------	------

4.22	3.98	14.36	110	.200	Суп картофельный с горохом	4-68
------	------	-------	-----	------	----------------------------	------

1.52	0.18	9.68	46	.030	Хлеб пшеничный	2-29
------	------	------	----	------	----------------	------

6	4	34	193			8-23
---	---	----	-----	--	--	------

Руководитель

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра

Калькулятор

Першина ЕГ

Повар

Матвиенко В.И.

Меню САД 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52 0.58 13.72 66 .020/005 **Бутерброд с повидлом** 3-98

4.4 4.97 15.16 123 .150 **Суп молочный с макаронными изделиями** 11-95

0.24 0.06 6.52 26 .180 **Чай с лимоном и сахаром** 2-98

6 6 35 215

18-91

завтрак2

0.4 0 7.47 13 .100 **Напиток из шиповника** 2-67

0 0 7 13

2-67

Обед

0.77 2.55 5.29 46 .050 **Салат "Ералаш"** 3-61

4.22 3.98 14.36 110 .180 **Суп картофельный с горохом** 4-21

5.82 5.26 28.6 188 .100 **Каша гречневая** 6-51

21.15 23 71.72 582 .050 **Котлета из грудки** 15-25

0 0 0 0 .200 **Вода питьевая** 2-36

0.14 0.14 9.82 40 .180 **Компот из свежих яблок** 8-08

1.42 0.2 9.22 45 .020 **Хлеб "Урожайный"** 1-25

1.52 0.18 9.68 46 .020 **Хлеб пшеничный** 1-53

0.25 0.62 1.93 14 .030 **Соус красный основной** 0-70

43-50

Полдник

3.68 7.93 31.02 210 .050 **Булочка Домашняя** 3-96

4.2 4.8 6.15 88 .150 **Кефир** 17-09

21-05

Ужин

2.97 0.59 24.21 119 .120 **Картофель отварной** 6-61

18.57 16.18 62 460 .050 **Биточки рыбные** 15-45

0.22 0.09 7.39 29 .180 **Чай с яблоком и сахаром** 3-39

1.52 0.18 9.68 46 .020 **Хлеб пшеничный** 1-53

0.71 0.1 4.61 22 .020 **Хлеб "Урожайный"** 1-25

0.39 3.77 1.49 41 .030 **Соус сметанный с томатом** 2-87

24 21 109 717

31-10

Руководитель
Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню ЯСЛИ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52 0.58 13.72 66 .020/005 Бутерброд с повидлом 3-98

4.4 4.97 15.16 123 .130 Суп молочный с макаронными изделиями 10-35

0.24 0.06 6.52 26 .150 Чай с лимоном и сахаром 2-48

6 6 35 215 16-81

завтрак2

0.4 0 7.47 13 .100 Напиток из шиповника 2-67

0 0 7 13 2-67

Обед

0.77 2.55 5.29 46 .030 Салат "Ералаш" 2-16

4.22 3.98 14.36 110 .150 Суп картофельный с горохом 3-51

5.82 5.26 28.6 188 .100 Каша гречневая 6-51

21.15 23 71.72 582 .050 Котлета из грудки 15-25

0 0 0 0 .200 Вода питьевая 2-36

0.14 0.14 9.82 40 .150 Компот из свежих яблок 6-73

1.42 0.2 9.22 45 .010 Хлеб "Урожайный" 0-63

1.52 0.18 9.68 46 .020 Хлеб пшеничный 1-53

0.25 0.62 1.93 14 .020 Соус красный основной 0-47

35 36 151 1071 39-15

Полдник

3.68 7.93 31.02 210 .050 Булочка Домашняя 3-96

5.04 5.76 7.38 106 .100 Кефир 11-40

9 14 38 316 15-36

Ужин

2.97 0.59 24.21 119 .100 Картофель отварной 5-50

18.57 16.18 62 460 .050 Биточки рыбные 15-45

0.22 0.09 7.39 29 .150 Чай с яблоком и сахаром 2-82

1.52 0.18 9.68 46 .020 Хлеб пшеничный 1-53

0.71 0.1 4.61 22 .010 Хлеб "Урожайный" 0-63

0.39 3.77 1.49 41 .020 Соус сметанный с томатом 1-91

24 21 109 717 27-84

Руководитель _____
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____

Заведующая Толчина Жанна Александровна
 Першина ЕГ
 Матвиенко В.И.

Меню ОВЗ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Завтрак						
1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-97
4.4	4.97	15.16	123	.150	Суп молочный с макаронными изделиями	11-95
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
6	6	35	215			19-90
завтрак2						
0.68	0.68	16.66	76	.180	Яблоко	33-13
1	1	17	76			33-13
Обед						
0.77	2.55	5.29	46	.050	Салат "Ералаш"	3-61
4.22	3.98	14.36	110	.180/20	Суп картофельный с горохом и фрикад.	25-38
5.82	5.26	28.6	188	.120	Каша гречневая	7-82
21.15	23	71.72	582	.070	Котлета из грудки	21-36
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
35	36	151	1071			72-09
Полдник						
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
8	13	37	298			26-75
Ужин						
2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	8-26
8.57	16.18	62	460	.070	Биточки рыбные	21-63
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.39	3.77	1.49	41	.030	Соус сметанный с томатом	2-87
61	5.89	37.89	210	.080гр/1шт	Печенье Бонди	43=
9	27	147	927			81-93

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.