ДОУ "Родничок 1 корпус"

11 Декабря 2026 г.

Меню САД АЛИСА 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
4.26	4.94	28.48	178	.150/005	Макаронные изделия	12-31
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном без сахара	2-42
5	9	35	241			24-04
					завтрак2	
0.72	0	17.09	24	.100	Напиток из шиповника	2-36
1	0	17	24			2-36
					Обед	
0.77	2.55	5.29	46	.050	Салат "Ералаш"	3-61
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
8.73	7.89	42.9	282	.100/005	Каша гречневая	10-54
2.86	3.08	0.83	46	.050	Куриная грудка отварная	25-29
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	14.31	57	.180	Компот из свежих яблок без сахара	7-52
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
18	18	87	586			56-04
					Полдник	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	4	14	88			9-95
					Ужин	
2.97	0.59	24.21	119	.150/005	Картофель отварной с маслом	12-29
8.22	4.83	1.58	83	.050	Минтай припущенный	20-61
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком без сахара	2-83
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
12	6	38	253			38-24

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

11 Декабря 2026 г.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.06	4.89	30.9	183	.120	Рис отварной без масла	3-29
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
3	5	44	234			3-77
					завтрак2	
0.18	0.05	13.51	51	.100	Чай без сахара	0-32
0	0	14	51			0-32
					Обед	
0.77	2.55	5.29	46	.030	Салат "Ералаш"	2-03
4.22	3.98	14.36	110	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
7.57	6.84	37.18	244	.120	Каша гречневая	3-43
4	4.31	1.16	64	.100	Куриная грудка отварная	50-59
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	14.31	57	.150	Компот из свежих яблок без сахара	6-27
17	18	72	521			68-19
					Полдник	
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	0	14	51			0-64
					Ужин	
2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	8-26
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0.22	0.09	7.39	29	.150	Чай с яблоком без сахара	2-36
11	6	33	231			51-84

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

11 Декабря 2026 г.

Меню САД 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
4.4	4.97	15.16	123	.150	Суп молочный с макаронными изделиями	11-95
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
6	6	35	215			18-91
					завтрак2	
0.4	0	7.47	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	7	13			2-67
					Обед	
0.77	2.55	5.29	46	.050	Салат "Ералаш"	3-61
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая	6-51
21.15	23	71.72	582	.050	Котлета из грудки куриной	15-25
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
35	36	151	1071			43-50
					Полдник	
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
8	13	37	298			21-05
					Ужин	
2.97	0.59	24.21	119	.120	Картофель отварной	6-61
18.57	16.18	62	460	.050	Биточки рыбные	15-45
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.39	3.77	1.49	41	.030	Соус сметанный с томатом	2-87
24	21	109	717			31-10

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

11 Декабря 2026 г.

Меню ЯСЛИ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
4.4	4.97	15.16	123	.130	Суп молочный с макаронными изделиями	10-35
0.24	0.06	6.52	26	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
6	6	35	215			16-81
					завтрак2	
0.4	0	7.47	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	7	13			2-67
					Обед	
0.77	2.55	5.29	46	.030	Салат "Ералаш"	2-16
4.22	3.98	14.36	110	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая	6-51
21.15	23	71.72	582	.050	Котлета из грудки куринной	15-25
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.150	Компот из свежих яблок	6-73
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-47
35	36	151	1071			39-15
					Полдник	
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
9	14	38	316			15-36
					Ужин	
2.97	0.59	24.21	119	.100	Картофель отварной	5-50
18.57	16.18	62	460	.050	Биточки рыбные	15-45
0.22	0.09	7.39	29	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.39	3.77	1.49	41	.020	Соус сметанный с томатом	1-91
24	21	109	717			27-84

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

11 Декабря 2026 г.

Меню ОВЗ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
4.4	4.97	15.16	123	.150	Суп молочный с макаронными изделиями	11-95
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
6	6	35	215			19-90
					завтрак2	
0.68	0.68	16.66	76	.180	Яблоко	33-13
1	1	17	76			33-13
					Обед	
0.77	2.55	5.29	46	.050	Салат "Ералаш"	3-61
4.22	3.98	14.36	110	.180/20	Суп картофельный с горохом и фрикад.	25-38
5.82	5.26	28.6	188	.120	Каша гречневая	7-82
21.15	23	71.72	582	.070	Котлета из грудки	21-36
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
35	36	151	1071			72-09
					Полдник	
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
8	13	37	298			26-75
					Ужин	
2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	8-26
18.57	16.18	62	460	.070	Биточки рыбные	21-63
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.39	3.77	1.49	41	.030	Соус сметанный с томатом	2-87
4.61	5.89	37.89	210	.080гр/1шт	Печенье Бонди	43=
29	27	147	927			81-93

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

11 Декабря 2026 г.

Меню Ясли ОВЗ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
4.4	4.97	15.16	123	.130	Суп молочный с макаронными изделиями	10-35
0.24	0.06	6.52	26	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
6	6	35	215			16-81
					завтрак2	
0.4	0	7.47	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	7	13			2-67
					Обед	
0.77	2.55	5.29	46	.030	Салат "Ералаш"	2-16
4.22	3.98	14.36	110	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая	6-51
21.15	23	71.72	582	.050	Котлета из грудки куринной	15-25
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.150	Компот из свежих яблок	6-73
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-47
35	36	151	1071			39-15
					Полдник	
3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
9	14	38	316			21-05
					Ужин	
2.97	0.59	24.21	119	.120	Картофель отварной	6-61
18.57	16.18	62	460	.050	Биточки рыбные	15-45
0.22	0.09	7.39	29	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.39	3.77	1.49	41	.020	Соус сметанный с томатом	1-91
4.61	5.89	37.89	210	.080гр/1шт	Печенье Бонди	43=
29	27	147	927			71-95

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

11 Декабря 2026 г.

Меню СОТРУДНИКИ 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
0.18	0	9.91	37	*.200*	***Чай с сахаром***	*1-26*
4.22	3.98	14.36	110	*.200*	***Суп картофельный с горохом***	*4-68*
1.52	0.18	9.68	46	*.030*	***Хлеб пшеничный***	*2-29*
6	4	34	193			8-23

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*