

09 Октября 2026 г.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

7.57	6.84	37.18	244	.130	Каша гречневая	3-43
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
8	7	51	295			3-91

завтрак2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный без сахара	2-61
0	0	2	11			2-61

Обед

0	1.5	1.5	19	.030	Салат "Витаминка"	2-79
3.52	3.32	11.97	92	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
23	18	52	453			41-96

Полдник

0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	0	14	51			0-64

Ужин

3.06	4.89	30.9	183	.150	Рис отварной без масла	4-12
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
0.4	0.4	9.8	45	.130	Яблоко	23-93
12	10	56	362			69-75

Руководитель  Заведующая Толчина Жанна Александровна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Першина ЕГ
 Повар _____ Матвиенко В.И.

09 Октября 2026 г.

Меню СОТРУДНИКИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	1-26
4.22	3.98	14.36	110	.200	Суп картофельный с горохом	4-68
1.52	0.18	9.68	46	.030	Хлеб пшеничный	2-29
6	4	34	193			8-23

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Першина ЕГ
 Повар _____ Матвиенко В.И.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	12-01
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
6	6	44	253			17-12

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0	1.5	1.5	19	.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0	3.1	36.59	138	.180	Напиток с витаминами	10-22
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
27	22	96	649			57-26

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка "Российская"	4-27
5.04	5.76	8.46	104	.150	Молоко кипяченое	14-88
8	11	39	281			19-15

Ужин

2.54	4.07	25.74	153	.120	Рис отварной	7-64
7.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная	15-45
0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
12	7	61	356			31-49

Руководитель

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра

Калькулятор

Першина ЕГ

Повар

Матвиенко В.И.

09 Октября 2026 г.

Меню ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная манная	10-41
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
6	6	44	253			15-34

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68

Обед

0	1.5	1.5	19	.030	Салат "Витаминка"	2-92
4.22	3.98	14.36	110	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0	3.1	36.59	138	.150	Напиток с витаминами	8-52
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
27	22	96	649			52-29

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка "Российская"	4-27
3	2.5	4.7	53	.100	Молоко кипяченое	9-92
6	7	35	230			14-19

Ужин

2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной	6-37
7.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная	15-45
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-51
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-94
12	7	61	356			28-43

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Вершина ЕГ

Матвиенко В.И.

09 Октября 2026 г.

Меню ОВЗ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-97
------	------	-------	----	----------	-----------------------------	------

4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	12-01
------	------	-------	-----	------	------------------------------------	-------

0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
6	6	44	253			18-11

завтрак2

1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фруктовый	30=
---	---	------	----	-----------	----------------------	-----

1	0	18	76			30=
---	---	----	----	--	--	-----

Обед

0	1.5	1.5	19	.050	Салат "Витаминка"	4-87
---	-----	-----	----	------	--------------------------	------

4.22	3.98	14.36	110	.180/20	Суп картофельный с горохом и фрикад.	25-38
------	------	-------	-----	---------	---	-------

19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
-------	-------	-------	-----	------	----------------------------	-------

0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
---	---	---	---	------	----------------------	------

0	3.1	36.59	138	.180	Напиток с витаминами	10-22
---	-----	-------	-----	------	-----------------------------	-------

1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
------	------	------	----	------	-----------------------	------

1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
------	-----	------	----	------	-------------------------	------

27	22	96	649			78-43
----	----	----	-----	--	--	-------

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка " Российская"	4-27
-----	------	-------	-----	------	------------------------------	------

5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-84
-----	-----	-----	-----	------	-------------------------	-------

9	11	40	293			24-11
---	----	----	-----	--	--	-------

Ужин

2.54	4.07	25.74	153	.150	Рис отварной	9-55
------	------	-------	-----	------	---------------------	------

7.22	1.4	4.62	60	.070	Котлета рыбная	21-63
------	-----	------	----	------	-----------------------	-------

0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	4-21
------	---	-------	----	------	------------------------	------

1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
------	------	------	----	------	-----------------------	------

0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
------	-----	------	----	------	-------------------------	------

0.63	0	11.38	47	.125/1шт.	Пюре фруктовое	35=
------	---	-------	----	-----------	-----------------------	-----

4.61	5.89	37.89	210	.080гр/1шт	Печенье Бонди	43=
------	------	-------	-----	------------	----------------------	-----

0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
------	------	------	----	------	----------------------------	------

18	13	110	613			117-58
----	----	-----	-----	--	--	--------

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

09 Октября 2026 г.

Меню САД АЛИСА 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
8.73	7.89	42.9	282	.150/005	Каши гречневая	13-80
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
9	12	56	370			23-69

завтрак2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный без сахара	2-61
0	0	2	11			2-61

Обед

0	1.5	1.5	19	.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.22	3.98	14.36	110	.180/20	Суп картофельный с горохом и фрикад.	25-38
19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
25	19	64	516			68-52

Полдник

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	4	14	88			9-95

Ужин

3.06	4.89	30.9	183	.150/005	Рис отварной с маслом	13-58
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
12	10	51	339			57-89

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.