

Меню АЛИСА САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб ржаной)	9-35
5.1	5.6	18.5	145	.150	Каша жидкая молочная овсяная без сахара	7-96
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-40
5	10	32	233			17-71

завтрак2

1.1	0	14.7	62	.120	Бананы	20-92
1	0	15	62			20-92

Обед

0.4	0.05	1.3	7	.050	Огурцы свежие	9-23
1.63	3.47	10.59	80	.180/005	Свекольник со сметаной	6-64
2.55	4.16	17.89	132	.100/005	Картофель отварной	10-24
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	33-67
0.14	0.14	14.31	57	.180	Компот из свежих яблок без сахара	6-27
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-58
14	13	55	404			70-99

Полдник

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб ржаной)	9-35
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-40
0	4	14	88			9-75

Ужин

23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир слож. (капуста туш./картоф.пюре)	12-81
0.72	0	17.09	24	.180	Напиток из шиповника	5-63
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-58
25	22	118	696			21-02

Руководитель

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра

Калькулятор

Першина ЕГ

Повар

Матвиенко В.И.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	4-04
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
8	9	40	274			21-48

завтрак2

1.1	0	14.7	62	.100	Бананы	17-43
1	0	15	62			17-43

Обед

0.4	0.05	1.3	7	.050	Огурцы свежие	9-23
1.63	3.47	10.59	80	.180/005	Свекольник со сметаной	6-64
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	10-41
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	9-51
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-38
13	13	60	404			49-12

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-03
5.4	4.5	8.46	95	.180	Молоко кипяченое	17-86
10	6	46	264			20-89

Ужин

23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир слож. (капуста туш./картоф.пюре)	12-81
0.72	0	17.09	24	.180	Напиток из шиповника	6-10
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
27	22	128	742			21-12

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

3.06	4.89	30.9	183	.120	Рис отварной без масла	4-69
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
3	5	44	234			5-02

завтрак2

0.4	0.4	9.8	45	.150	Яблоко	23-03
0	0	10	45			23-03

Обед

0.24	0.03	0.78	4	.030	Огурцы свежие	5-54
1.39	3.15	8.84	70	.150	Свекольник без сметаны	4-28
2.55	4.16	17.89	132	.120	Картофель отварной	7-46
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	33-67
0.14	0.14	14.31	57	.150	Компот из свежих яблок без сахара	5-23
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
13	12	43	346			58-54

Полдник

0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-44
0	0	14	51			0-44

Ужин

1.87	2.19	7.31	57	.075/075	Капуста тушеная и картофель отварной	9-51
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
2	2	21	108			9-84

Руководитель

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра

Калькулятор

Першина ЕГ

Повар

Матвиенко В.И.

Меню СОТРУДНИКИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.63	3.47	10.59	80	.180/005	Свекольник со сметаной	6-64
1.52	0.18	9.68	46	.030	Хлеб пшеничный	2-35
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
3	4	30	163			9-85

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.



Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	4-04
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-33
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
8	9	40	274			21-48

завтрак2

1.1	0	14.7	62	.100	Бананы	17-43
1	0	15	62			17-43

Обед

0.4	0.05	1.3	7	.050	Огурцы свежие	9-23
1.63	3.47	10.59	80	.180/005	Свекольник со сметаной	6-64
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	10-41
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	9-51
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	6-74
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-38
13	13	60	404			49-12

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-03
5.4	4.5	8.46	95	.180	Молоко кипяченое	17-86
10	6	46	264			20-89

Ужин

23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир слож.(капуста туш./картоф.пюре)	12-81
0.72	0	17.09	24	.180	Напиток из шиповника	6-10
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
27	22	128	742			21-12

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	86	.020/005	Бутерброд с повидлом	4-04
5.04	7.39	18.06	158	.130	Каша жидкая молочная овсяная	10-69
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-26
8	9	40	274			18-99

завтрак2

1.1	0	14.7	62	.100	Бананы	17-43
1	0	15	62			17-43

Обед

0.24	0.03	0.78	4	.030	Огурцы свежие	5-54
1.63	3.47	10.59	80	.150/005	Свекольник со сметаной	5-78
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	10-41
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	9-51
0.14	0.14	9.82	40	.150	Компот из свежих яблок	5-62
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-92
13	13	59	401			42-35

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-03
5.4	4.5	8.46	95	.120	Молоко кипяченое	11-90
10	6	46	264			14-93

Ужин

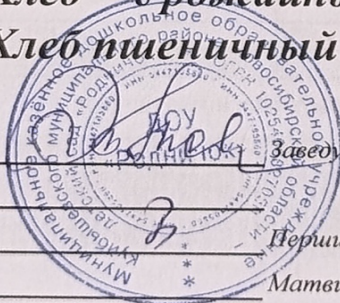
23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир слож.(капуста туш./картоф.пюре)	12-81
0.72	0	17.09	24	.120	Напиток из шиповника	4-06
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
27	22	128	742			19-08

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар



Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню ОБЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52 0.58 13.72 66 .020/.010 **Бутерброд с повидлом** 4-92

5.04 7.39 18.06 158 .150 **Каша жидкая молочная овсяная** 12-33

1.44 1.49 8.44 50 .180 **Чай с молоком** 5-11

8 9 40 274 22-36

завтрак2

1.1 0 14.7 62 .180 **Бананы** 31-37

1 0 15 62 31-37

Обед

0.4 0.05 1.3 7 .050 **Огурцы свежие** 9-23

4.89 6.51 10.75 122 .180/5/40 **Свекольник со сметаной и** 49-14

2.15 4.59 14.48 110 .150 **Картофельное пюре** 15-61

5.29 2.86 3.33 60 .070 **Суфле рыбное** 13-32

0.14 0.14 9.82 40 .180 **Компот из свежих яблок** 6-74

0 0 0 0 .200 **Вода питьевая** 2-36

1.42 0.2 9.22 45 .020 **Хлеб "Урожайный"** 1-29

1.52 0.18 9.68 46 .020 **Хлеб пшеничный** 1-56

0.17 1.26 1.09 16 .030 **Соус белый основной** 1-38

16 16 60 446 100-63

Полдник

4.38 1.18 37.2 169 .050 **Булочка Школьная** 3-03

5.4 4.5 8.46 95 .200 **Молоко кипяченое** 19-84

10 6 46 264 22-87

Ужин

23.61 21.85 96.35 650 .150 **Гарнир слож. (капуста туш./картоф.пюре)** 12-81

0.72 0 17.09 24 .180 **Напиток из шиповника** 6-10

0.71 0.1 4.61 22 .020 **Хлеб "Урожайный"** 1-29

1.52 0.18 9.68 46 .020 **Хлеб пшеничный** 1-56

0.63 0 11.38 47 .125/1шт. **Пюре фруктовое** 35=

27 22 139 789 56-76

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

