ДОУ "Родничок 1 корпус"

07 Декабря 2026 г.

Меню САД АЛИСА 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
5.1	5.6	18.5	145	.150	Каша жидкая молочная овсяная без сахара	8-49
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном без сахара	2-42
5	10	25	208			20-22
					завтрак2	
0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из смеси сухофруктов без сахара	0-57
0	0	10	38			0-57
					Обед	
0.95	4.45	3.85	114	.050	Икра кабачковая	12-13
1.34	3.79	8.38	72	.180/005/2	Суп из овощей со сметаной и фрикад.	28-61
4.26	4.94	28.48	178	.100/005	Макаронные изделия	9-55
9.17	3.69	7.15	113	.050	Шницель куриный п/ф	21-15
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги без сахара	4-17
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
18	17	82	622			80-48
					Полдник	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	4	14	88			9-95
					Ужин	
1.87	2.19	7.31	57	.075/075	Капуста тушеная и картофель отварной	11-34
0.24	0	6.6	28	.180	Чай со смородиной без сахара	7-43
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
3	2	19	107			21-28

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

07 Декабря 2026 г.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
7.57	6.84	37.18	244	.120	Каша гречневая	3-43
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
8	7	51	295			3-91
					завтрак2	
0.18	0.05	13.51	51	.100	Чай без сахара	0-32
0	0	14	51			0-32
					Обед	
1.13	1.66	7	46	.150	Суп из овощей	4-95
0.57	2.67	2.31	36	.030	Икра кабачковая	7-28
3.06	4.89	30.9	183	.120	Рис отварной без масла	3-29
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
13	14	55	399			59-58
					Полдник	
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	0	14	51			0-64
					Ужин	
2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	8-26
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
11	5	39	253			49-96

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

07 Декабря 2026 г.

Меню СОТРУДНИКИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	1-97
1.34	3.79	8.38	72	.200/010	Суп из овощей со сметаной	9-60
1.52	0.18	9.68	46	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3	4	28	155			13-86

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

07 Декабря 2026 г.

Меню САД 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.02	4.12	0.04	37	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-89
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
5	12	25	221			22-90
					завтрак2	
0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	10	38			1-23
					Обед	
0.95	4.45	3.85	114	.050	Икра кабачковая	12-13
1.34	3.79	8.38	72	.180/005	Суп из овощей со сметаной	7-44
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия	5-52
9.17	3.69	7.15	113	.050	Шницель куриный п/ф	21-15
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
19	17	82	626			56-81
					Полдник	
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
8	8	36	250			20-82
					Ужин	
23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир слож.(капуста туш./картоф.пюре)	14-54
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
26	22	117	742			25-31

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

07 Декабря 2026 г.

Меню ЯСЛИ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.02	4.12	0.04	37	.020/002	Бутерброд с маслом	4-61
5.04	7.39	18.06	158	.130	Каша жидкая молочная овсяная	11-17
0.24	0.06	6.52	26	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
5	12	25	221			18-26
					завтрак2	
0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	10	38			1-23
					Обед	
0.95	4.45	3.85	114	.030	Икра кабачковая	7-28
1.34	3.79	8.38	72	.150/005	Суп из овощей со сметаной	6-45
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия	5-52
9.17	3.69	7.15	113	.050	Шницель куриный п/ф	21-15
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	3-94
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-47
19	17	82	626			49-33
					Полдник	
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
9	9	37	268			15-13
					Ужин	
23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир слож.(капуста туш./картоф.пюре)	14-54
0.19	0.05	6.39	24	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
26	22	117	742			23-36

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

07 Декабря 2026 г.

Меню ОВЗ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом	11-06
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-89
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
5	12	25	221			26-93
					завтрак2	
0.4	0.4	9.8	45	.160	Яблоко	29-45
0	0	10	45			29-45
					Обед	
0.95	4.45	3.85	114	.050	Икра кабачковая	12-13
1.34	3.79	8.38	72	.180/005/2	Суп из овощей со сметаной и фрикад.	28-61
3.56	4.11	23.74	149	.120	Макаронные изделия	6-62
9.17	3.69	7.15	113	.050	Шницель куриный п/ф	21-15
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
19	17	82	626			79-08
					Полдник	
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
8	8	36	250			26-52
					Ужин	
23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир слож.(капуста туш./картоф.пюре)	14-54
0.19	0.05	6.39	24	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4.61	5.89	37.89	210	.080гр/1шт	Печенье Бонди	43=
31	28	155	952			68-31

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

07 Декабря 2026 г.

Меню Ясли ОВЗ 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
0.02	4.12	0.04	37	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
5.04	7.39	18.06	158	.130	Каша жидкая молочная овсяная	11-17
0.24	0.06	6.52	26	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
5	12	25	221			20-68
					завтрак2	
0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	10	38			1-23
					Обед	
0.95	4.45	3.85	114	.030	Икра кабачковая	7-28
1.34	3.79	8.38	72	.150/005	Суп из овощей со сметаной	6-45
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия	5-52
9.17	3.69	7.15	113	.050	Шницель куриный п/ф	21-15
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	3-94
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-47
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
19	17	82	626			49-33
					Полдник	
4.02	2.91	29.4	162	.050	Сдоба обыкновенная	3-73
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
8	8	36	250			20-82
					Ужин	
23.61	21.85	96.35	650	.150	Гарнир слож.(капуста туш./картоф.пюре)	14-54
0.19	0.05	6.39	24	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
4.61	5.89	37.89	210	.080гр/1шт	Печенье Бонди	43=
31	28	155	952			66-36

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.