ДОУ "Родничок 1 корпус"

01 Декабря 2026 г.

Меню ОВЗ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	.020/010	Бутерброд с сыром	11-53
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-89
2.88	3.06	17.88	105	.180	Кофейный напиток с молоком	10-91
11	12	46	334			35-33
					завтрак2	
0.68	0.68	16.66	76	.180	Яблоко	33-13
1	1	17	76			33-13
					Обед	
0.95	4.45	3.85	114	.050	Икра кабачковая	12-13
1.72	6.21	9.08	96	.180/5/20	Щи из св. капуст.картоф со смет.и фрикд.	29-05
2.15	4.59	14.48	110	.120	Картофельное пюре	11-76
26.21	24.35	83.98	691	.070	Голубцы ленивые	33-54
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
35	41	150	1189			97-05
					Полдник	
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
2.26	2.94	22.32	124	.050	Печенье сахарное	10-84
6	8	28	212			33-63
					Ужин	
2.25	6.66	7.52	97	.150/.005	Каша ячневая молочная	12-86
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
5	7	32	202			16-77

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

01 Декабря 2026 г.

Меню Ясли ОВЗ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	.020/005	Бутерброд с сыром	7-27
5.04	7.39	18.06	158	.130	Каша жидкая молочная овсяная	11-17
2.88	3.06	17.88	105	.150	Кофейный напиток с молоком	9-09
11	12	46	334			27-53
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.95	4.45	3.85	114	.030	Икра кабачковая	7-28
1.72	6.21	9.08	96	.150/005	Щи из св. капусты с картоф. со сметаной	6-81
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
26.21	24.35	83.98	691	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	3-94
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-47
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
35	41	150	1189			56-78
					Полдник	
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
7	9	30	230			23-59
					Ужин	
2.25	6.66	7.52	97	.130/.005	Каша ячневая молочная	11-68
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.63	0	11.38	47	.125/1шт.	Пюре фруктовое	35=
5	7	43	249			49-79

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

01 Декабря 2026 г.

Меню САД АЛИСА 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.7	0.9	0.14	12	.020/010	Бутерброд с сыром(хлеб ржаной)	9-79
5.1	5.6	18.5	145	.150	Каша жидкая молочная овсяная без сахара	8-49
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
6	7	32	208			18-86
					завтрак2	
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный без сахара	2-61
0	0	2	11			2-61
					Обед	
0.95	4.45	3.85	114	.050	Икра кабачковая	12-13
1.72	6.21	9.08	96	.180/5/20	Щи из св. капуст.картоф со смет.и фрикд.	29-05
2.97	0.59	24.21	119	.100/005	Картофель отварной с маслом	9-53
26.21	24.35	83.98	691	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги без сахара	4-17
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
34	36	156	1165			83-71
					Полдник	
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0.7	0.9	0.14	12	.020/010	Бутерброд с сыром(хлеб ржаной)	9-79
1	1	14	63			10-43
					Ужин	
5.81	7.57	24.13	188	.150/005	Каша ячневая молочная жидкая без сахара	8-80
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
7	8	42	261			11-89

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

01 Декабря 2026 г.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.06	4.89	30.9	183	.120	Рис отварной без масла	3-29
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
3	5	44	234			3-77
					завтрак2	
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный без сахара	2-61
0	0	2	11			2-61
					Обед	
0.57	2.67	2.31	36	.030	Икра кабачковая	7-28
0.44	2.42	7.59	83	.150	Щи из св. капусты с картоф. без сметаны	5-31
3.06	4.99	21.47	158	.120	Картофель отварной	6-61
17.16	14.62	3.19	212	.050	Мясо отварное	86-65
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
21	25	48	540			108-69
					Полдник	
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	0	14	51			0-64
					Ужин	
7.57	6.84	37.18	244	.150	Каша гречневая	4-29
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
8	7	51	295			4-77

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

01 Декабря 2026 г.

Меню СОТРУДНИКИ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.72	6.21	9.08	96	*.200/010*	***Щи из св. капусты с картоф. со сметаной***	*10-09*
1.52	0.18	9.68	46	*.030*	***Хлеб пшеничный***	*2-29*
0.18	0	9.91	37	*.200*	***Чай с сахаром***	*1-26*
3	6	29	179			13-64

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

01 Декабря 2026 г.

Меню САД 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	.020/005	Бутерброд с сыром	7-27
5.04	7.39	18.06	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12-89
2.88	3.06	17.88	105	.180	Кофейный напиток с молоком	10-91
11	12	46	334			31-07
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.95	4.45	3.85	114	.050	Икра кабачковая	12-13
1.72	6.21	9.08	96	.180/005	Щи из св. капусты с картоф. со сметаной	7-88
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
26.21	24.35	83.98	691	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.25	0.62	1.93	14	.030	Соус красный основной	0-70
35	41	150	1189			64-34
					Полдник	
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
6	8	28	212			23-59
					Ужин	
2.25	6.66	7.52	97	.150/.005	Каша ячневая молочная	12-86
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
5	7	32	202			16-77

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

01 Декабря 2026 г.

Меню ЯСЛИ 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
2.65	2.03	10.28	71	.020/005	Бутерброд с сыром	7-27
5.04	7.39	18.06	158	.130	Каша жидкая молочная овсяная	11-17
2.88	3.06	17.88	105	.150	Кофейный напиток с молоком	9-09
11	12	46	334			27-53
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.95	4.45	3.85	114	.030	Икра кабачковая	7-28
1.72	6.21	9.08	96	.150/005	Щи из св. капусты с картоф. со сметаной	6-81
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
26.21	24.35	83.98	691	.050	Голубцы ленивые	23-96
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	3-94
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.25	0.62	1.93	14	.020	Соус красный основной	0-47
35	41	150	1189			56-78
					Полдник	
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
7	9	30	230			17-90
					Ужин	
2.25	6.66	7.52	97	.130/.002	Каша ячневая молочная	9-27
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
5	7	32	202			12-38

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.