ДОУ "Родничок 1 корпус"

10 Декабря 2026 г.

Меню ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/.003	Бутерброд с маслом	5-42
4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная манная	10-41
3.17	3.35	14.96	100	.150	Какао с молоком	9-28
9	14	46	340			25-11
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.89	4.04	5.18	61	.030	Икра морковная	3-18
1.43	5.23	10	91	.150/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-39
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	3-94
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
33	23	141	939			48-35
					Полдник	
3	2.5	4.7	53	.100	Молоко кипяченое	9-92
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
5	5	27	177			16-42
					Ужин	
5.33	6.17	35.6	223	.130/002	Макаронник с маслом	12-46
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
8	6	55	311			21-28

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

10 Декабря 2026 г.

Меню ОВЗ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/.010	Бутерброд с маслом	11-06
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	12-01
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	11-13
9	14	46	340			34-20
					завтрак2	
1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фруктовый	30=
1	0	18	76			30=
					Обед	
1.43	5.23	10	91	.180/5/20	Борщ с капус. картоф. со смет. и фрикад.	28-54
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-30
33	23	141	939			74-03
					Полдник	
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-84
2.26	2.94	22.32	124	.050	Печенье сахарное	10-84
8	9	32	240			30-68
					Ужин	
5.33	6.17	35.6	223	.150/005	Макаронник с маслом	16-55
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.63	0	11.38	47	.125/1шт.	Пюре фруктовое	35=
8	6	67	358			62-32

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

10 Декабря 2026 г.

Меню Ясли ОВЗ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/.003	Бутерброд с маслом	5-42
4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная манная	10-41
3.17	3.35	14.96	100	.150	Какао с молоком	9-28
9	14	46	340			25-11
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.89	4.04	5.18	61	.030	Икра морковная	3-18
1.21	4.6	8.36	79	.150/005	Борщ с капустой и картофелем со смеаной	6-39
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	18.15	73	.150	Компот из кураги	3-94
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
33	23	139	927			48-35
					Полдник	
5.6	6.4	9.4	116	.150	Молоко кипяченое	14-88
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
8	9	32	240			21-38
					Ужин	
5.33	6.17	35.6	223	.130/005	Макаронник с маслом	14-88
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.4	0.4	9.8	45	.150	Яблоко	27-61
8	7	65	356			51-31

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

10 Декабря 2026 г.

Меню САД АЛИСА 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
8.73	7.89	42.9	282	.150/005	Каша гречневая	13-80
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
9	12	56	370			23-69
					завтрак2	
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный без сахара	2-61
0	0	2	11			2-61
					Обед	
0.71	0.05	3.92	19	.050	Морковь отварная	3-56
1.43	5.23	10	91	.180/5/20	Борщ с капус. картоф. со смет. и фрикад.	28-54
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0.94	0	25.33	100	.180	Компот из кураги без сахара	4-17
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
32	19	137	878			71-46
					Полдник	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	4	14	88			9-95
					Ужин	
4.26	4.94	28.48	178	.150/005	Макаронные изделия	12-31
0.24	0	6.6	28	.180	Чай со смородиной без сахара	7-43
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
5	5	40	228			22-25

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

10 Декабря 2026 г.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
7.57	6.84	37.18	244	.120	Каша гречневая	3-43
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
8	7	51	295			3-91
					завтрак2	
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный без сахара	2-61
0	0	2	11			2-61
					Обед	
0	0	0	0	.030	Морковь отварная	2-13
1.43	5.23	10	91	.150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	4-73
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
29	19	112	765			40-02
					Полдник	
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	0	14	51			0-64
					Ужин	
2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	8-26
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
0.4	0.4	9.8	45	.150	Яблоко	27-61
4	1	48	215			36-35

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

10 Декабря 2026 г.

Меню СОТРУДНИКИ 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
0.18	0	9.91	37	*.200*	***Чай с сахаром***	*1-26*
1.43	5.23	10	91	*.200/010*	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной***	*9-52*
1.52	0.18	9.68	46	*.030*	***Хлеб пшеничный***	*2-29*
3	5	30	174			13-07

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

10 Декабря 2026 г.

Меню САД 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	4.7	10.32	90	.020/.005	Бутерброд с маслом	7-03
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	12-01
3.17	3.35	14.96	100	.180	Какао с молоком	11-13
9	14	46	340			30-17
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-30
1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-37
27.1	13.79	88.46	623	.150	Плов из грудки куриной	30-32
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.94	0	18.15	73	.180	Компот из кураги	4-73
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
33	23	141	939			52-86
					Полдник	
5.04	5.76	8.46	104	.150	Молоко кипяченое	14-88
2.26	2.94	22.32	124	.030	Печенье сахарное	6-50
7	9	31	228			21-38
					Ужин	
5.33	6.17	35.6	223	.130/005	Макаронник с маслом	14-88
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
8	6	55	311			25-65

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*