ДОУ "Родничок 1 корпус"

04 Декабря 2026 г.

Меню Ясли ОВЗ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная манная	10-41
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
6	6	44	253			15-34
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0	1.5	1.5	19	.030	Салат "Витаминка"	2-92
4.22	3.98	14.36	110	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0	3.1	36.59	138	.150	Напиток с витаминами	8-52
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
27	22	96	649			52-29
					Полдник	
3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка " Российская"	4-27
3	2.5	4.7	53	.150	Молоко кипяченое	14-88
6	7	35	230			19-15
					Ужин	
2.54	4.07	25.74	153	.120	Рис отварной	7-64
7.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная	15-45
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-51
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
4.61	5.89	37.89	210	.080гр/1шт	Печенье Бонди	43=
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-94
17	13	99	566			72-70

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

04 Декабря 2026 г.

Меню САД АЛИСА 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
8.73	7.89	42.9	282	.150/005	Каша гречневая	13-80
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
9	12	56	370			23-69
					завтрак2	
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный без сахара	2-61
0	0	2	11			2-61
					Обед	
0	1.5	1.5	19	.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.22	3.98	14.36	110	.180/20	Суп картофельный с горохом и фрикад.	25-38
19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
25	19	64	516			68-52
					Полдник	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	4	14	88			9-95
					Ужин	
3.06	4.89	30.9	183	.150/005	Рис отварной с маслом	13-58
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
12	10	51	339			57-89

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

04 Декабря 2026 г.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
7.57	6.84	37.18	244	.130	Каша гречневая	3-43
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
8	7	51	295			3-91
					завтрак2	
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный без сахара	2-61
0	0	2	11			2-61
					Обед	
0	1.5	1.5	19	.030	Салат "Витаминка"	2-79
3.52	3.32	11.97	92	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
23	18	52	453			41-96
					Полдник	
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	0	14	51			0-64
					Ужин	
3.06	4.89	30.9	183	.150	Рис отварной без масла	4-12
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
0.4	0.4	9.8	45	.130	Яблоко	23-93
12	10	56	362			69-75

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

04 Декабря 2026 г.

Меню СОТРУДНИКИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
0.18	0	9.91	37	.200	*Чай с сахаром*	*1-26*
4.22	3.98	14.36	110	.200	*Суп картофельный с горохом*	*4-68*
1.52	0.18	9.68	46	.030	*Хлеб пшеничный*	*2-29*
6	4	34	193			8-23

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

04 Декабря 2026 г.

Меню САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	12-01
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
6	6	44	253			17-12
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0	1.5	1.5	19	.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.22	3.98	14.36	110	.180	Суп картофельный с горохом	4-21
19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0	3.1	36.59	138	.180	Напиток с витаминами	10-22
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
27	22	96	649			57-26
					Полдник	
3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка " Российская"	4-27
5.04	5.76	8.46	104	.150	Молоко кипяченое	14-88
8	11	39	281			19-15
					Ужин	
2.54	4.07	25.74	153	.120	Рис отварной	7-64
7.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная	15-45
0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
12	7	61	356			31-49

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

04 Декабря 2026 г.

Меню ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
4.19	5.86	20.29	150	.130	Каша жидкая молочная манная	10-41
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-95
6	6	44	253			15-34
					завтрак2	
0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	13	51			3-68
					Обед	
0	1.5	1.5	19	.030	Салат "Витаминка"	2-92
4.22	3.98	14.36	110	.150	Суп картофельный с горохом	3-51
19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0	3.1	36.59	138	.150	Напиток с витаминами	8-52
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
27	22	96	649			52-29
					Полдник	
3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка " Российская"	4-27
3	2.5	4.7	53	.100	Молоко кипяченое	9-92
6	7	35	230			14-19
					Ужин	
2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной	6-37
7.22	1.4	4.62	60	.050	Котлета рыбная	15-45
0.27	0	15.14	59	.150	Компот из изюма	3-51
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-94
12	7	61	356			28-43

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

04 Декабря 2026 г.

Меню ОВЗ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
4.19	5.86	20.29	150	.150	Каша жидкая молочная манная	12-01
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	1-13
6	6	44	253			18-11
					завтрак2	
1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фруктовый	30=
1	0	18	76			30=
					Обед	
0	1.5	1.5	19	.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.22	3.98	14.36	110	.180/20	Суп картофельный с горохом и фрикад.	25-38
19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	32-82
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0	3.1	36.59	138	.180	Напиток с витаминами	10-22
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
27	22	96	649			78-43
					Полдник	
3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка " Российская"	4-27
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-84
9	11	40	293			24-11
					Ужин	
2.54	4.07	25.74	153	.150	Рис отварной	9-55
7.22	1.4	4.62	60	.070	Котлета рыбная	21-63
0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	4-21
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.63	0	11.38	47	.125/1шт.	Пюре фруктовое	35=
4.61	5.89	37.89	210	.080гр/1шт	Печенье Бонди	43=
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
18	13	110	613			117-58

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*