

Меню САД АЛИСА 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
4.62	5.35	30.85	193	.150	Макаронные изделия	8-28
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
5	10	44	281			18-17

завтрак2

0	0	14.37	54	.100	Напиток из свежеморож. ягод без сахара	6-49
0	0	14	54			6-49

Обед

0.71	0.05	3.92	19	.050	Морковь отварная	3-56
1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-37
8.73	7.89	42.9	282	.100/005	Каша гречневая	10-54
6.72	4.96	2.37	92	.050	Курица тушеная с морковью	13-89
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухоф. без сахара	2-73
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
19	18	85	598			42-96

Полдник

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	4	14	88			9-95

Ужин

10.4	5.12	51.66	308	.150	Каша "Дружба" без сахара	8-14
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком без сахара	2-83
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
0.48	0.48	11.76	54	.130	Яблоко	23-93
12	6	75	413			37-41

Руководитель
Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.57	6.84	37.18	244	.120	Каша гречневая	3-43
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
8	7	51	295			3-91
<u>завтрак2</u>						
0.18	0.05	13.51	51	.100	Чай без сахара	0-32
0	0	14	51			0-32
<u>Обед</u>						
0	0	0	0	.030	Морковь отварная	2-13
1.21	4.6	8.36	79	.150	Борщ с капустой и картофелем	4-73
2.55	4.16	17.89	132	.120	Картофель отварной	6-61
4	4.31	1.16	64	.100	Куриная грудка отварная	50-59
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
8	13	41	326			66-90
<u>Полдник</u>						
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	0	14	51			0-64
<u>Ужин</u>						
3.31	5.3	33.47	198	.150	Рис отварной	4-12
4	4.31	1.16	64	.100	Куриная грудка отварная	50-59
0.22	0.09	7.39	29	.150	Чай с яблоком без сахара	2-36
8	10	42	291			57-07

Руководитель
Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

22 Октября 2026 г.

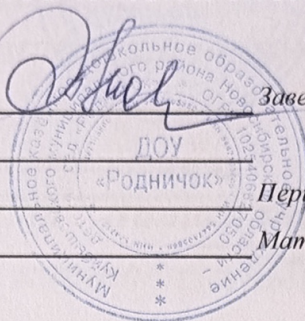
Меню СОТРУДНИКИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

0.18	0	9.91	37	.200	Чай с сахаром	1-26
1.43	5.23	10	91	.200/010	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	9-52
1.52	0.18	9.68	46	.030	Хлеб пшеничный	2-29
3	5	30	174			13-07

Руководитель Заведующая Толчина Жанна Александровна
 Старшая медсестра Першина ЕГ
 Калькулятор Матвиенко В.И.
 Повар Матвиенко В.И.



Меню САД 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
0.5	1.15	3.27	26	.030	Соус молочный сладкий	3-48
11.01	11.5	14.03	199	.100	Суфле творожное	25-54
13	18	26	312			41-43

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	7-38
0	0	10	38			7-38

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-30
1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-37
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая	6-51
6.72	4.96	2.37	92	.050	Курица тушеная с морковью	13-89
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
18	20	81	592			41-50

Полдник

3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.150	Кефир	17-09
8	13	37	298			21-05

Ужин

10.4	5.12	51.66	308	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
13	5	73	405			18-13

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню ЯСЛИ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-49
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-32
11.01	11.5	14.03	199	.100	Суфле творожное	25-54
13	18	26	312			39-38

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	7-38
0	0	10	38			7-38

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.030	Икра морковная	3-18
1.43	5.23	10	91	.150/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-39
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая	6-51
6.72	4.96	2.37	92	.050	Курица тушеная с морковью	13-89
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
18	20	81	592			37-23

Полдник

3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.100	Кефир	11-40
9	14	38	316			15-36

Ужин

10.4	5.12	51.66	308	.130	Каша "Дружба"	10-36
0.22	0.09	7.39	29	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
13	5	73	405			15-34

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню ОВЗ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом	11-06
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
0.5	1.15	3.27	26	.030	Соус молочный сладкий	3-48
11.01	11.5	14.03	199	.150	Суфле творожное	38-31
13	18	26	312			58-23

завтрак2

0.68	0.68	16.66	76	.180	Яблоко	33-13
1	1	17	76			33-13

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	5-30
1.43	5.23	10	91	.180/5/20	Борщ с капуст. картоф. со смет. и фрикад.	28-54
5.82	5.26	28.6	188	.120	Каша гречневая	7-82
6.72	4.96	2.37	92	.070	Курица тушеная с морковью	19-44
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
18	20	81	592			69-53

Полдник

3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
4.2	4.8	6.15	88	.200	Кефир	22-79
8	13	37	298			26-75

Ужин

10.4	5.12	51.66	308	.150	Каша "Дружба"	11-96
0.22	0.09	7.39	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	3-39
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
13	5	73	405			18-13

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню Ясли ОВЗ 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/005	Бутерброд с маслом	7-03
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-49
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-32
11.01	11.5	14.03	199	.100	Суфле творожное	25-54
13	18	26	312			39-38

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	7-38
0	0	10	38			7-38

Обед

1.43	5.23	10	91	.150/5/20	Борщ с капуст. картоф. со смет. и фрикад.	27-56
5.82	5.26	28.6	188	.100	Каша гречневая	6-51
6.72	4.96	2.37	92	.050	Курица тушеная с морковью	13-89
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.89	4.04	5.18	61	.030	Икра морковная	3-18
18	20	81	592			58-40

Полдник

3.68	7.93	31.02	210	.050	Булочка Домашняя	3-96
5.04	5.76	7.38	106	.150	Кефир	17-09
9	14	38	316			21-05

Ужин

10.4	5.12	51.66	308	.130	Каша "Дружба"	10-36
0.22	0.09	7.39	29	.150	Чай с яблоком и сахаром	2-82
1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фруктовый	30=
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
14	5	92	481			45-34

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Перицина Е.Г.

Матвиенко В.И.