

Меню АЛИСА САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб ржаной)	9-35
------	------	------	----	----------	---	------

4.26	4.94	28.48	178	.150/005	Макаронные изделия отвар. с маслом	12-01
------	------	-------	-----	----------	---	-------

0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-40
4	9	42	266			21-76

завтрак2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный без сахара	2-18
------	------	------	----	------	------------------------------------	------

0	0	2	11			2-18
---	---	---	----	--	--	------

Обед

0.5	5.08	3.58	62	.050	Салат из моркови и яблок	5-68
-----	------	------	----	------	---------------------------------	------

1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-51
------	------	----	----	----------	---	------

19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
-------	-------	-------	-----	------	----------------------------	-------

0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
---	---	---	---	------	----------------------	------

0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-40
------	------	-------	----	------	-----------------------	------

1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-58
23	24	61	540			48-79

Полдник

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-35
------	------	------	----	----------	---------------------------------	------

0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-40
------	------	-------	----	------	-----------------------	------

0	4	14	88			9-75
---	---	----	----	--	--	------

Ужин

6.2	7.2	28.2	206	.150	Каша жидкая молочная пшеничная без сахара	10-87
-----	-----	------	-----	------	--	-------

0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-40
------	------	-------	----	------	-----------------------	------

0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-58
------	-----	------	----	------	-------------------------	------

0.63	0	11.38	47	.125/шт	Пюре фруктовое	35=
------	---	-------	----	---------	-----------------------	-----

8	7	58	326			48-85
---	---	----	-----	--	--	-------

Руководитель  Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Чершина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню МИЛАНА САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углево	ККал			питания

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	4-04
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-29
11.01	11.5	14.03	199	.120	Суфле творожное	30-09
13	13	41	328			37-28

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Obed

0.5	5.08	3.58	62	.050	Салат из моркови и яблок	5-68
-----	------	------	----	------	-----------------------------	------

1.43 5.23 10 91 .180/005 Борщ с капустой и картофелем со сметаной 6-51

19.42	13.53	25.05	291	.150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	31-26
0	0	0	0	.200	<i>Вода питьевая</i>	2-36

0	3.1	36.59	138	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-53
---	-----	-------	-----	------	-----------------------------------	-------

1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
24	27	94	673			59-19

Полдник

3.4 4.78 30.33 177 .050 Булочка "Российская" 3-48

5.4	4.5	8.46	95	.180	<i>Молоко кипяченое</i>	17-86
9	9	39	272			21-34

Ужин

6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшениная	15-10
------	------	-------	-----	------	--	-------

0.27	0	15.14	59	.180	Комнат из изюма	5-06
------	---	-------	----	------	-----------------	------

1.52 0.18 9.68 46 .020 Хлеб пшеничный 1-56

0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
9	10	60	367			22-37

Руководитель

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра

Калькулятор

Першина ЕГ

Повар

Матвиенко В.И.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

7.57	6.84	37.18	244	.130	Каша гречневая рассыпчатая без масла	2-21
------	------	-------	-----	------	---	------

0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
8	7	51	295			2-54

завтрак2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный без сахара	2-18
0	0	2	11			2-18

Обед

0.5	5.08	3.58	62	.030	Салат из моркови и яблок	3-41
-----	------	------	----	------	---------------------------------	------

1.21	4.6	8.36	79	.150	Борщ с капустой и картофелем	4-04
------	-----	------	----	------	-------------------------------------	------

19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
-------	-------	-------	-----	------	----------------------------	-------

0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
---	---	---	---	------	----------------------	------

0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
21	23	50	483			41-40

Полдник

0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-44
0	0	14	51			0-44

Ужин

3.06	4.89	30.9	183	.120	Рис отварной без масла	5-41
------	------	------	-----	------	-------------------------------	------

40.03	43.15	11.59	643	.100	Куриная грудка отварная	46-81
-------	-------	-------	-----	------	--------------------------------	-------

0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
------	------	-------	----	------	-----------------------	------

0.4	0.4	9.8	45	.150	Яблоко	23-03
44	48	66	922			75-58

Руководитель

Старшая медсестра

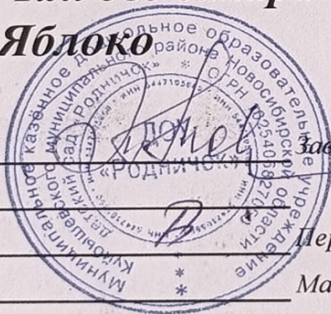
Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Дершина ЕГ

Матвиенко В.И.



Меню СОТРУДНИКИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-51
1.52	0.18	9.68	46	.030	Хлеб пшеничный	2-35
3	5	30	174			9-72

Руководитель

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра

Тершина ЕГ

Калькулятор

Матвиенко В.И.

Повар



Меню САД 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	4-04
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-29
11.01	11.5	14.03	199	.120	Суфле творожное	30-09
13	13	41	328			37-28

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

0.5	5.08	3.58	62	.050	Салат из моркови и яблок	5-68
1.43	5.23	10	91	.180/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-51
19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0	3.1	36.59	138	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-53
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
24	27	94	673			59-19

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка "Российская"	3-48
5.4	4.5	8.46	95	.180	Молоко кипяченое	17-86
9	9	39	272			21-34

Ужин

6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшеничная	15-10
0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	5-06
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
9	10	60	367			22-37

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню ЯСЛИ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/005	Бутерброд с повидлом	4-04
0.18	0	9.91	37	.150	Чай с сахаром	0-72
0.5	1.15	3.27	26	.020	Соус молочный сладкий	2-29
11.01	11.5	14.03	199	.100	Суфле творожное	25-07
13	13	41	328			32-12

завтрак2

0.05	0.05	13.2	51	.100	Напиток яблочный	3-07
0	0	13	51			3-07

Обед

0.5	5.08	3.58	62	.030	Салат из моркови и яблок	3-41
1.43	5.23	10	91	.150/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5-68
19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0	3.1	36.59	138	.150	Напиток с витаминами "Витошка"	8-78
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
24	27	94	673			53-70

Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка "Российская"	3-48
5.4	4.5	8.46	95	.120	Молоко кипяченое	11-90
9	9	39	272			15-38

Ужин

6.53	9.93	30.97	240	.130	Каша жидкая молочная пшеничная	13-09
0.27	0	15.14	59	.120	Компот из изюма	3-37
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
9	10	60	367			18-67

Руководитель

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра

Калькулятор

Першина ЕГ

Повар

Матвиенко В.И.

Меню ОВЗ 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.52	0.58	13.72	66	.020/010	Бутерброд с повидлом	4-92
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
0.5	1.15	3.27	26	.030	Соус молочный сладкий	3-43
11.01	11.5	14.03	199	.150	Суфле творожное	37-61
13	13	41	328			46-82

завтрак2

0.68	0.68	16.66	76	.180	Яблоко	27-64
1	1	17	76			27-64

Обед

0.5	5.08	3.58	62	.050	Салат из моркови и яблок	5-68
1.43	5.23	10	91	.180/5/40	Борщ с капуст. картоф. со смет. и фрикад.	49-01
19.42	13.53	25.05	291	.150	Жаркое по-домашнему	31-26
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0	3.1	36.59	138	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-53
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
24	27	94	673			101-69

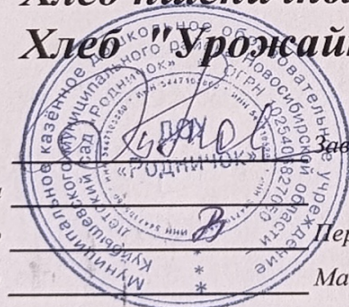
Полдник

3.4	4.78	30.33	177	.050	Булочка "Российская"	3-48
5.4	4.5	8.46	95	.200	Молоко кипяченое	19-84
9	9	39	272			23-32

Ужин

6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшениная	15-10
0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	5-06
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
9	10	60	367			23-01

Руководитель
Старшая медсестра
Калькулятор
Повар



Заведующая Толчина Жанна Александровна
Першина ЕГ
Матвиенко В.И.