

Меню АЛИСА САД 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углева	ККал			питания

Завтрак

0.7	0.9	0.14	12	.020/010	Бутерброд с сыром(хлеб ржаной)	10-36
-----	-----	------	----	----------	-----------------------------------	-------

6.2	7.2	28.2	206	.150	Каша жидкая молочная пшениная без сахара	10-87
-----	-----	------	-----	------	---	-------

0.18	0.05	13.51	51	,180	Чай без сахара	0-40
7	6	42	289			21-63

завтрак2

0.11	0	9.71	38	100	Напиток из смеси сухофруктов без сахара	0-88
------	---	------	----	-----	--	------

$$\begin{array}{r} 0 \quad 0 \quad 10 \quad 38 \\ \hline 0-88 \end{array}$$

Обед

1.07	3.29	5.22	54	.050	Салат картоф. с морковью и зел.горошком	4-88
------	------	------	----	------	--	------

2.78	5.07	15.29	120	.180/005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-94
------	------	-------	-----	----------	----------------------------	------

2.26	4.72	12.26	88	.100	<i>Капуста тушеная</i>	6-69
------	------	-------	----	------	------------------------	------

0	0	0	0	.050	Биточки по Московски	32-32
---	---	---	---	------	----------------------	-------

0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
---	---	---	---	------	---------------	------

0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухоф.	4-22
------	---	-------	----	------	------------------------	------

1.42 0.2 9.22 45 .040 Хлеб "Урожайный" 2-58

8	13	56	376		<u>59-99</u>
---	----	----	-----	--	--------------

Полдник

0.7	0.9	0.14	12	.020/010	Бутерброд с сыром(хлеб ржаной)	10-36
-----	-----	------	----	----------	-----------------------------------	-------

0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-40
1	1	14	63			10-76

Ужин

0.71 0.1 4.61 22 .040 Хлеб "Урожайный" 2-58

4.26 4.94 28.48 178 .150/005 Макаaronные изделия 12-01

5 5 33 200

Руководитель

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра

Калькулятор

Першина ЕГ

Повар

Матвиенко В.И.

Меню МИЛАНА САД 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

2.65 2.03 10.28 71 .020/005 **Бутерброд с сыром** 7-69

6.53 9.93 30.97 240 .150 **Каша жидкая молочная пшениная** 15-10

0.18 0 9.91 37 .180 **Чай с сахаром** 0-86
 9 12 51 348 23-65

завтрак2

0 0 9.98 38 .100 **Напиток из свежемороженых ягод** 6-01

0 0 10 38 6-01

Обед

1.07 3.29 5.22 54 .050 **Салат картоф. с морковью и зел.горошком** 4-88

2.78 5.07 15.29 120 .180/005 **Суп "Кудрявый" со сметаной** 6-94

2.26 4.72 12.26 88 .100 **Капуста тушеная** 6-69

0 0 0 0 .050 **Биточки по Московски** 32-32

0 0 0 0 .200 **Вода питьевая** 2-36

0.49 0 16.32 69 .180 **Компот из смеси сухофруктов** 4-69

1.52 0.18 9.68 46 .020 **Хлеб пшеничный** 1-56

1.42 0.2 9.22 45 .020 **Хлеб "Урожайный"** 1-29
 10 13 68 422 60-73

Полдник

4.23 11.33 32 246 .050 **Крендель сахарный** 9-52

5.04 5.76 7.38 106 .180 **Кефир** 20-51
 9 17 39 352 30-03

Уэсин

0.27 0 15.14 59 .180 **Компот из изюма** 5-06

0.71 0.1 4.61 22 .010 **Хлеб "Урожайный"** 0-65

1.52 0.18 9.68 46 .020 **Хлеб пшеничный** 1-56

0.5 1.15 3.27 26 .030 **Соус молочный сладкий** 3-43

18.8 27.06 34.18 455 .150 **Пудинг творожный** 38-95
 22 28 67 608 49-65

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

3.06	4.89	30.9	183	.120	Рис отварной без масла	4-69
------	------	------	-----	------	-------------------------------	-------------

0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
3	5	44	234			5-02

завтрак2

0.18	0.05	13.51	51	.100	Чай без сахара	0-22
0	0	14	51			0-22

Обед

1.07	3.29	5.22	54	.030	Салат картоф. с морковью и зел.горошком	2-60
------	------	------	----	------	--	-------------

1.93	3.76	14.2	101	.150	Суп картофельный	5-05
------	------	------	-----	------	-------------------------	-------------

2.97	0.59	24.21	119	.150	Картофель отварной	7-46
------	------	-------	-----	------	---------------------------	-------------

8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	33-67
------	------	------	----	------	---------------------------	--------------

0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
---	---	---	---	------	----------------------	-------------

0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
14	13	59	408			51-47

Полдник

0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-44
0	0	14	51			0-44

Ужин

7.57	6.84	37.18	244	.130	Каша гречневая рассыпчатая без масла	2-55
------	------	-------	-----	------	---	-------------

8.22	4.83	1.58	83	.050	Минтай припущенный	33-67
------	------	------	----	------	---------------------------	--------------

0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
------	------	-------	----	------	-----------------------	-------------

0.4	0.4	9.8	45	.150	Яблоко	23-03
16	12	62	423			59-58

Руководитель

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра

Калькулятор

Першина ЕГ

Повар

Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

26 Августа 2026 г.

Меню СОТРУДНИКИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
2.78	5.07	15.29	120	.180/005	Суп "Кудрявый" со сметаной	6-94
1.52	0.18	9.68	46	.030	Хлеб пшеничный	2-35
4	5	35	203			10-15

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар



Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню ЯСЛИ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

2.65 2.03 10.28 71 .020/005 Бутерброд с сыром 7-69

6.53 9.93 30.97 240 .130 Каша жидкая молочная пшениная 13-09

0.18 0 9.91 37 .150 Чай с сахаром 0-72
9 12 51 348 21-50

завтрак2

0 0 9.98 38 .100 Напиток из свежемороженых ягод 6-01
0 0 10 38 6-01

Обед

1.07 3.29 5.22 54 .030 Салат картоф. с морковью и зел.горошком 2-93

2.78 5.07 15.29 120 .150/005 Суп "Кудрявый" со сметаной 6-03

2.26 4.72 12.26 88 .100 Капуста тушеная 6-69

0 0 0 0 .050 Биточки по Московски 32-32

0 0 0 0 .200 Вода питьевая 2-36

0.49 0 16.32 69 .150 Компот из смеси сухофруктов 3-91

1.52 0.18 9.68 46 .020 Хлеб пшеничный 1-56

1.42 0.2 9.22 45 .010 Хлеб "Урожайный" 0-65
10 13 68 422 56-45

Полдник

4.23 11.33 32 246 .050 Крендель сахарный 9-52

5.04 5.76 7.38 106 .120 Кефир 13-68
9 17 39 352 23-20

Ужин

0.27 0 15.14 59 .120 Компот из изюма 3-37

0.71 0.1 4.61 22 .010 Хлеб "Урожайный" 0-65

1.52 0.18 9.68 46 .020 Хлеб пшеничный 1-56

0.5 1.15 3.27 26 .020 Соус молочный сладкий 2-29

18.8 27.06 34.18 455 .120 Пудинг творожный 31-16
22 28 67 608 39-03

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню ОВЗ 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

2.65	2.03	10.28	71	.020/010	Бутерброд с сыром	12-22
6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшениная	15-10
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
9	12	51	348			28-18

завтрак2

1	0	18.2	76	.200/1шт	Сок фруктовый	28=
1	0	18	76			28=

Обед

1.07	3.29	5.22	54	.050	Салат картоф. с морковью и зел.горошком	4-88
2.78	5.07	15.29	120	.180/5/20	Суп "Кудрявый" со сметаной и фрикад.	28-19
2.26	4.72	12.26	88	.150	Капуста тушеная	10-04
0	0	0	0	.050	Биточки по Московски	32-32
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
10	13	66	422			85-33

Полдник

4.23	11.33	32	246	.050	Крендель сахарный	9-52
5.04	5.76	7.38	106	.200	Кефир	22-79
9	17	39	352			32-31

Ужин

0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	5-06
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.5	1.15	3.27	26	.030	Соус молочный сладкий	3-43
18.8	27.06	34.18	455	.150	Пудинг творожный	38-95
22	28	67	608			50-29

Руководитель  Звездочка Толчина Жанна Александровна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____