ДОУ "Родничок 1 корпус"

02 Декабря 2026 г.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.06	4.89	30.9	183	.120	Рис отварной без масла	3-29
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
3	5	44	234			3-77
					завтрак2	
0.18	0.05	13.51	51	.100	Чай без сахара	0-32
0	0	14	51			0-32
					Обед	
1.36	2.63	8.78	59	.030	Салат из белокочанной капусты с морковью	2-20
1.93	3.76	14.2	101	.150	Суп картофельный	4-70
7.57	6.84	37.18	244	.120	Каша гречневая	3-43
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	14.31	57	.150	Компот из свежих яблок без сахара	6-27
19	18	76	544			60-18
					Полдник	
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	0	14	51			0-64
					Ужин	
1.71	6.27	10.51	106	.150	Рагу из овощей	8-15
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
0.4	0.4	9.8	45	.150	Яблоко	27-61
2	7	34	202			36-24

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

02 Декабря 2026 г.

Меню СОТРУДНИКИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
0.18	0	9.91	37	*.200*	*Чай с сахаром*	*1-26*
2.33	3.33	13.46	95	*.200/30*	*Суп картофельный с*	*5-35*
1.52	0.18	9.68	46	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-29*
4	4	33	178			8-90

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

02 Декабря 2026 г.

Меню САД 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	12-36
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
4	6	26	174			19-32
					завтрак2	
0.4	0	7.47	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	7	13			2-67
					Обед	
1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокочанной капусты с морковью	3-89
2.33	3.33	13.46	95	.180/30	Суп картофельный с клёцками	5=
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	18-19
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
13	20	79	549			47-23
					Полдник	
4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки, печеные с картофелем	7-13
5.04	5.76	8.46	104	.150	Молоко кипяченое	14-88
10	11	40	295			22-01
					Ужин	
1.71	6.27	10.51	106	.150	Рагу из овощей	14-90
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
4	7	30	194			25-67

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

02 Декабря 2026 г.

Меню ЯСЛИ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
2.12	5.7	5.85	82	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-71
0.24	0.06	6.52	26	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
4	6	26	174			17-17
					завтрак2	
0.4	0	7.47	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	7	13			2-67
					Обед	
1.36	2.63	8.78	59	.030	Салат из белокочанной капусты с морковью	2-33
2.33	3.33	13.46	95	.150/30	Суп картофельный с клёцками	4-46
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	18-19
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-94
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
13	20	79	549			42-69
					Полдник	
4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки, печеные с картофелем	7-13
3	2.5	4.7	53	.100	Молоко кипяченое	9-92
8	8	36	244			17-05
					Ужин	
1.71	6.27	10.51	106	.150	Рагу из овощей	14-90
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
4	7	30	194			23-72

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

02 Декабря 2026 г.

Меню ОВЗ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	12-36
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-98
4	6	26	174			20-31
					завтрак2	
1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фруктовый	30=
1	0	18	76			30=
					Обед	
1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокочанной капусты с морковью	3-89
2.33	3.33	13.46	95	.180/30/2	Суп картофельный с клёцками и фрикад.	26-16
3.56	4.11	23.74	149	.120	Макаронные изделия	6-62
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	18-19
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
13	20	79	549			69-49
					Полдник	
4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки, печеные с картофелем	7-13
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-84
10	12	41	307			26-97
					Ужин	
1.71	6.27	10.51	106	.200	Рагу из овощей	19-86
0.16	0.04	5.32	20	.180	Чай со смородиной и сахаром	7-99
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.63	0	11.38	47	.125/1шт.	Пюре фруктовое	35=
5	7	41	241			65-63

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

02 Декабря 2026 г.

Меню Ясли ОВЗ 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
2.12	5.7	5.85	82	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-71
0.24	0.06	6.52	26	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-48
4	6	26	174			17-17
					завтрак2	
0.4	0	7.47	13	.100	Напиток из шиповника	2-67
0	0	7	13			2-67
					Обед	
1.36	2.63	8.78	59	.030	Салат из белокочанной капусты с морковью	2-33
2.33	3.33	13.46	95	.150/30/2	Суп картофельный с клёцками и фрикад.	25-63
3.56	4.11	23.74	149	.100	Макаронные изделия	5-52
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	18-19
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	9.82	40	.150	Компот из свежих яблок	6-73
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-94
13	20	79	549			63-86
					Полдник	
4.64	5.12	31.18	191	.060	Пирожки, печеные с картофелем	7-13
3	2.5	4.7	53	.150	Молоко кипяченое	14-88
8	8	36	244			22-01
					Ужин	
1.71	6.27	10.51	106	.150	Рагу из овощей	14-90
0.16	0.04	5.32	20	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-66
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.63	0	11.38	47	.125/1шт.	Пюре фруктовое	35=
5	7	41	241			58-72

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ Першина_ЕГ

Повар _____ Матвиенко В.И.

ДОУ "Родничок 1 корпус"

02 Декабря 2026 г.

Меню САД АЛИСА 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша жидкая молоч. кукуруз. без сахара	8-38
0.24	0.06	6.52	26	.180	Чай с лимоном без сахара	2-42
5	9	31	219			20-11
					завтрак2	
0.72	0	17.09	24	.100	Напиток из шиповника	2-19
1	0	17	24			2-19
					Обед	
1.36	2.63	8.78	59	.050	Салат из белокочанной	3-89
2.33	3.33	13.46	95	.180/30/2	Суп картофельный с клёцками и фрикад.	26-16
4.26	4.94	28.48	178	.100/005	Макаронные изделия	9-55
2.94	8.35	3.07	99	.050	Котлета "Особенная" из	18-19
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	14.31	57	.180	Компот из свежих яблок без сахара	7-52
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
12	20	77	533			70-18
					Полдник	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	4	14	88			9-95
					Ужин	
1.71	6.27	10.51	106	.150	Рагу из овощей	14-90
0.24	0	6.6	28	.180	Чай со смородиной без сахара	7-43
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
3	6	22	156			24-84

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*