

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

7.57	6.84	37.18	244	.130	Каша гречневая рассыпчатая без масла	2-21
------	------	-------	-----	------	---	------

0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
8	7	51	295			2-54

завтрак2

0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
0	0	14	51			0-33

Обед

2.38	3.01	16.35	100	.150	Суп картофельный с крупной рисовой	4=
------	------	-------	-----	------	---	----

0.71	0.05	3.92	19	.030	Морковь отварная	1-63
------	------	------	----	------	-------------------------	------

3.06	4.99	21.47	158	.120	Картофель отварной	7-46
------	------	-------	-----	------	---------------------------	------

8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	33-67
------	------	------	----	------	---------------------------	-------

0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
---	---	---	---	------	----------------------	------

0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
15	13	57	411			49-45

Полдник

0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-44
0	0	14	51			0-44

Ужин

3.06	4.89	30.9	183	.150	Рис отварной без масла	5-41
------	------	------	-----	------	-------------------------------	------

8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	33-67
------	------	------	----	------	---------------------------	-------

0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-33
------	------	-------	----	------	-----------------------	------

0.4	0.4	9.8	45	.150	Яблоко	23-03
12	10	56	362			62-44

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

2.38	3.01	16.35	100	.180	Суп картофельный с крупой рисовой	4-80
1.52	0.18	9.68	46	.030	Хлеб пшеничный	2-35
0.18	0	9.91	37	.180	Чай с сахаром	0-86
4	3	36	183			8-01

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Повар

Меню САД 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
------	-----	-------	----	----------	------------------------------	------

7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	12-88
------	------	------	-----	------	-------------------	-------

1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
------	------	------	----	------	---------------	------

10	17	21	272			25-17
----	----	----	-----	--	--	-------

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
---	---	------	----	------	--------------------------------	------

0	0	10	38			6-01
---	---	----	----	--	--	------

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	4-45
------	------	------	----	------	----------------	------

2.38	3.01	16.35	100	.180	Суп картофельный с крупой рисовой	4-80
------	------	-------	-----	------	-----------------------------------	------

2.81	4.45	19.99	133	.100	Каша перловая	4-90
------	------	-------	-----	------	---------------	------

0	1.54	0	15	.050	Биточки по-Московски	32-32
---	------	---	----	------	----------------------	-------

0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
---	---	---	---	------	---------------	------

0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
------	---	-------	----	------	-----------------------------	------

1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
------	------	------	----	------	----------------	------

1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
------	-----	------	----	------	------------------	------

0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-71
------	------	------	----	------	---------------	------

10	15	79	491			57-08
----	----	----	-----	--	--	-------

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-03
------	------	------	-----	------	------------------	------

5.4	4.5	8.46	95	.180	Молоко кипяченое	17-86
-----	-----	------	----	------	------------------	-------

10	6	46	264			20-89
----	---	----	-----	--	--	-------

Ужин

0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	5-06
------	---	-------	----	------	-----------------	------

2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-62
------	-----	------	----	------	---------------------------------	-------

1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
------	------	------	----	------	----------------	------

0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
------	-----	------	----	------	------------------	------

5	6	35	209			18-89
---	---	----	-----	--	--	-------

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ

Матвиенко В.И.

Меню ЯСЛИ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	12-88
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-26
10	17	21	272			24-32

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.030	Икра морковная	2-67
2.38	3.01	16.35	100	.150	Суп картофельный с крупой рисовой	4=
4.25	4.33	23.67	150	.100	Каша пшенная рассыпчатая	5-67
0	1.54	0	15	.050	Биточки по-Московски	32-32
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.150	Компот из смеси сухофруктов	3-91
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
0.24	1.52	1.91	22	.020	Соус томатный	0-47
11	15	82	508			53-61

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-03
5.4	4.5	8.46	95	.120	Молоко кипяченое	11-90
10	6	46	264			14-93

Ужин

0.27	0	15.14	59	.120	Компот из изюма	3-37
2.12	5.7	5.85	82	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-07
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
5	6	35	209			15-65

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Перицина ЕГ

Матвеев В.И.

Меню ОВЗ 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/010	Бутерброд с маслом сливочным	11-21
7.17	10.7	2.15	132	.150	Омлет натуральный	19-32
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
10	17	21	272			35-64

завтрак2

0.68	0.68	16.86	76	.180	Яблоко	27-64
1	1	17	76			27-64

Обед

2.38	3.01	16.35	100	.180/40	Суп картофельный с крупой рисовой	47-29
2.81	4.45	19.99	133	.150	Каша перловая рассыпчатая	7-35
0	1.54	0	15	.050	Биточки по-Московски	32-32
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-71
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	4-45
10	15	79	491			102-02

Полдник

4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-03
5.4	4.5	8.46	95	.200	Молоко кипяченое	19-84
10	6	46	264			22-87

Ужин

2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-62
0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	5-06
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.63	0	11.36	47	.125/шт	Пюре фруктовое	35=
5	6	47	256			54-53

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Повар

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Дершина Е.Г.

Матвиенко В.И.

31 Августа 2026 г.

Меню АЛИСА САД 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб ржаной)	9-35
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	12-88
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-40
7	15	16	220			22-63

завтрак2

0	0	14.37	54	.180	Напиток из свежеморож. ягод без сахара	5-27
0	0	14	54			5-27

Обед

2.38	3.01	16.35	100	.180	Суп картофельный с крупой рисовой	4-80
0.71	0.05	3.92	19	.050	Морковь отварная	2-72
3.38	5.34	23.98	161	.120/005	Каша перловая	8-93
0	1.54	0	15	.050	Биточки по-Московски	32-32
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухоф. без сахара	4-22
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-58
8	10	70	408			57-93

Полдник

0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб ржаной)	9-35
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-40
0	4	14	88			9-75

Ужин

4.4	4.4	24.8	156	.150	Каша жидкая молоч. кукуруз. без сахара	7-67
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-40
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-58
5	5	43	229			10-65

Руководитель _____ Заведующая Толчина Жанна Александровна
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____
 Повар _____ Матвиенко В.И.

Меню МИЛАНА САД 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.52	4.7	10.32	90	.020/005	Бутерброд с маслом сливочным	7-18
7.17	10.7	2.15	132	.100	Омлет натуральный	12-88
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-11
10	17	21	272			25-17

завтрак2

0	0	9.98	38	.100	Напиток из свежемороженых ягод	6-01
0	0	10	38			6-01

Обед

0.89	4.04	5.18	61	.050	Икра морковная	4-45
2.38	3.01	16.35	100	.180	Суп картофельный с крупой рисовой	4-80
2.81	4.45	19.99	133	.100	Каша перловая рассыпчатая	4-90
0	1.54	0	15	.050	Биточки по-Московски	32-32
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.49	0	16.32	69	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-29
0.24	1.52	1.91	22	.030	Соус томатный	0-71
10	15	79	491			57-08

Полдник

4.38	1.16	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-03
5.4	4.5	8.46	95	.180	Молоко кипяченое	17-86
10	6	46	264			20-89

Ужин

0.27	0	15.14	59	.180	Компот из изюма	5-06
2.12	5.7	5.85	82	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-62
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-56
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-65
5	6	35	209			18-89

Руководитель

Старшая медсестра

Калькулятор

Заведующая Толчина Жанна Александровна

Першина ЕГ