ДОУ "Родничок 1 корпус"

08 Декабря 2026 г.

Меню Ясли ОВЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
6.53	9.93	30.97	240	.130	Каша жидкая молочная пшенная	13-60
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-49
9	12	53	356			22-07
					завтрак2	
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	17	64			3-03
					Обед	
1.01	1.46	2.18	26	.030	Салат " Объеденье"	3-37
4.89	6.51	10.75	122	.150/5/20	Свекольник со сметаной и фрикадельком	23-53
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	11-52
0.14	0.14	9.82	40	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-94
17	17	61	465			60-41
					Полдник	
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-78
5.6	6.4	9.4	116	.150	Молоко кипяченое	14-88
10	8	47	285			18-66
					Ужин	
0.72	0	17.09	24	.150	Напиток из шиповника	4-01
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.76	1.72	4.9	37	.020	Соус молочный сладкий	2-32
19.56	25.71	43.39	486	.100	Пудинг творожный	25-97
0.4	0.4	9.8	45	.150	Яблоко	27-61
24	28	89	660			62-07

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

08 Декабря 2026 г.

Меню САД АЛИСА 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
6.2	7.2	28.2	206	.150	Каша жидкая молочная пшенная без сахара	11-43
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай без сахара	0-58
6	11	42	294			21-32
					завтрак2	
0.18	0.05	13.51	51	.100	Чай без сахара	0-32
0	0	14	51			0-32
					Обед	
1.01	1.46	2.18	26	.050	Салат " Объеденье"	5-62
1.63	3.47	10.59	80	.180/005	Свекольник со сметаной	7-07
2.97	0.59	24.21	119	.150/005	Картофель отварной с маслом	9-53
8.22	4.83	1.58	83	.050	Минтай припущенный	20-61
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
0.14	0.14	14.31	57	.180	Компот из свежих яблок без сахара	7-52
1.42	0.2	9.22	45	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
15	11	62	410			55-22
					Полдник	
0.02	4.12	0.04	37	.020/010	Бутерброд с маслом (хлеб	9-31
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	4	14	88			9-95
					Ужин	
4.26	4.94	28.48	178	.120/005	Макаронные изделия	12-31
0.72	0	17.09	24	.180	Напиток из шиповника	4-25
0.71	0.1	4.61	22	.040	Хлеб "Урожайный"	2-51
6	5	50	224			19-07

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

08 Декабря 2026 г.

Меню МИХАИЛ ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.06	4.89	30.9	183	.120	Рис отварной без масла	4-12
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
3	5	44	234			4-60
					завтрак2	
0.18	0.05	13.51	51	.100	Чай без сахара	0-32
0	0	14	51			0-32
					Обед	
1.39	3.15	8.84	70	.150	Свекольник без сметаны	4-64
0	0	0	0	.030	Морковь отварная	2-13
2.55	4.16	17.89	132	.120	Картофель отварной	6-61
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0.14	0.14	14.31	57	.150	Компот из свежих яблок без сахара	6-27
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
12	12	43	342			63-23
					Полдник	
0.18	0.05	13.51	51	.200	Чай без сахара	0-64
0	0	14	51			0-64
					Ужин	
7.57	6.84	37.18	244	.120	Каша гречневая	3-43
8.22	4.83	1.58	83	.100	Минтай припущенный	41-22
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай без сахара	0-48
16	12	52	378			45-13

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

08 Декабря 2026 г.

Меню СОТРУДНИКИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
0.18	0	9.91	37	*.200*	***Чай с сахаром***	*1-26*
1.63	3.47	10.59	80	*.200/010*	***Свекольник со сметаной***	*9-19*
1.52	0.18	9.68	46	*.030*	***Хлеб пшеничный***	*2-29*
3	4	30	163			12-74

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

08 Декабря 2026 г.

Меню САД 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшенная	15-70
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
9	12	53	356			25-06
					завтрак2	
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	17	64			3-03
					Обед	
1.01	1.46	2.18	26	.050	Салат " Объеденье"	5-62
1.63	3.47	10.59	80	.180/005	Свекольник со сметаной	7-07
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	11-52
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
13	14	60	423			48-64
					Полдник	
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-78
5.04	5.76	8.46	104	.150	Молоко кипяченое	14-88
9	7	46	273			18-66
					Ужин	
0.72	0	17.09	24	.180	Напиток из шиповника	4-81
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.76	1.72	4.9	37	.030	Соус молочный сладкий	3-48
19.56	25.71	43.39	486	.120	Пудинг творожный	31-16
23	28	80	615			42-23

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

08 Декабря 2026 г.

Меню ЯСЛИ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.005	Бутерброд с повидлом	3-98
6.53	9.93	30.97	240	.130	Каша жидкая молочная пшенная	13-60
1.44	1.49	8.44	50	.150	Чай с молоком	4-49
9	12	53	356			22-07
					завтрак2	
0.18	0	16.58	64	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	17	64			3-03
					Обед	
1.01	1.46	2.18	26	.030	Салат " Объеденье"	3-37
1.63	3.47	10.59	80	.150/005	Свекольник со сметаной	6-14
2.15	4.59	14.48	110	.100	Картофельное пюре	9-80
5.29	2.86	3.33	60	.050	Суфле рыбное	11-52
0.14	0.14	9.82	40	.150	Компот из свежих яблок	6-73
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
0.17	1.26	1.09	16	.020	Соус белый основной	0-94
13	14	60	423			43-02
					Полдник	
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-78
3	2.5	4.7	53	.100	Молоко кипяченое	9-92
7	4	42	222			13-70
					Ужин	
0.72	0	17.09	24	.150	Напиток из шиповника	4-01
0.71	0.1	4.61	22	.010	Хлеб "Урожайный"	0-63
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.76	1.72	4.9	37	.020	Соус молочный сладкий	2-32
19.56	25.71	43.39	486	.100	Пудинг творожный	25-97
23	28	80	615			34-46

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*

ДОУ "Родничок 1 корпус"

08 Декабря 2026 г.

Меню ОВЗ 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.52	0.58	13.72	66	.020/.010	Бутерброд с повидлом	4-97
6.53	9.93	30.97	240	.150	Каша жидкая молочная пшенная	15-70
1.44	1.49	8.44	50	.180	Чай с молоком	5-38
9	12	53	356			26-05
					завтрак2	
1	0	18.2	76	.200/1шт.	Сок фруктовый	30=
1	0	18	76			30=
					Обед	
1.01	1.46	2.18	26	.050	Салат " Объеденье"	5-62
4.89	6.51	10.75	122	.180/5/20	Свекольник со сметаной и	28-24
2.15	4.59	14.48	110	.120	Картофельное пюре	11-76
5.29	2.86	3.33	60	.070	Суфле рыбное	16-13
0.14	0.14	9.82	40	.180	Компот из свежих яблок	8-08
0	0	0	0	.200	Вода питьевая	2-36
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
1.42	0.2	9.22	45	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
0.17	1.26	1.09	16	.030	Соус белый основной	1-41
17	17	61	465			76-38
					Полдник	
4.38	1.18	37.2	169	.050	Булочка Школьная	3-78
5.6	6.4	9.4	116	.200	Молоко кипяченое	19-84
10	8	47	285			23-62
					Ужин	
0.72	0	17.09	24	.180	Напиток из шиповника	4-81
0.71	0.1	4.61	22	.020	Хлеб "Урожайный"	1-25
1.52	0.18	9.68	46	.020	Хлеб пшеничный	1-53
0.76	1.72	4.9	37	.030	Соус молочный сладкий	3-48
19.56	25.71	43.39	486	.150	Пудинг творожный	38-95
23	28	80	615			50-02

Руководитель _____ *Заведующая Толчина Жанна Александровна*

Старшая медсестра _____

Калькулятор _____ *Першина_ЕГ*

Повар _____ *Матвиенко В.И.*